



# La lettre de Petite Émilie

N° 39 – Octobre 2015

## Édito

En 2015, à l'approche de la journée de sensibilisation au deuil périnatal, force est de constater que ce deuil est encore méconnu, et le tabou qui l'entoure encore bien présent.

Pourtant, il y a eu beaucoup d'avancées ces dernières années, tant dans la prise en charge des familles que dans la reconnaissance de ces tous-petits nés sans vie.

Au sein de Petite Émilie, nous avons constaté au travers de nos actions d'information et de sensibilisation le nombre croissant de personnes dont l'intérêt pour ce sujet est réel, que ce soit des professionnels de santé ou parmi les personnels administratifs.

Si le tabou recule doucement, il reste encore bien des actions à mener... des actions possibles grâce à l'implication et au soutien de nos adhérents que nous remercions chaleureusement. Chaque adhésion représente en effet une force supplémentaire pour faire avancer la reconnaissance du deuil d'un tout-petit.

Dans cette lettre, toujours un peu particulière à cette date, nous avons décidé cette fois de donner la parole aux personnes qui sont confrontées au deuil périnatal sans pour autant le vivre personnellement : les professionnels qui accompagnent les familles, et notamment les sages-femmes et l'entourage.

Parce que la sensibilisation à ce sujet délicat passe bien sûr par le dialogue, mais aussi par une écoute mutuelle.

Je vous souhaite un très joli 15 octobre

Adeline MILLE  
Présidente de l'association

## Sommaire

*Rentrée littéraire*  
p. 2

*Portraits des sages-femmes  
bénévoles*  
p. 3

*Parole de sage-femme*  
P. 5

*Un deuil méconnu*  
p. 7

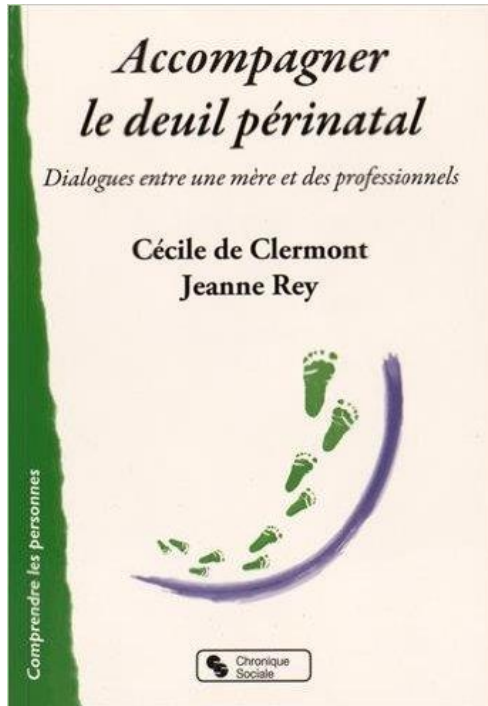
*Actualités*  
p. 10

*Bienvenue aux bébés  
victoires*  
p. 12

*Nous pensons à eux  
et à leur famille*  
p. 13

## Rentrée littéraire

Sur ce chemin de deuil si inacceptable et si insensé, il y a ce moment que j'affectionne parce qu'il apporte un peu de réconfort malgré la tristesse par laquelle il est venu.



Ce moment où on peut se retourner et regarder la route qu'on vient de parcourir.

Et se rendre compte qu'en fait, oui, on en était capable.

Arriver jusque là, tout en haut de cette montagne.

Parce que sur ce chemin on y a laissé douloureusement des bouts de soi, il a permis des rencontres, des expériences fortes, des nouveaux projets, pour avancer, enfin donner du sens et peut-être aider l'autre.

Ce livre qui vient de voir le jour est le fruit de ce chemin là, celui de Cécile de Clermont, maman de 7 enfants, dont 6 vivants, et ancienne présidente de Petite Emilie pendant 3 ans.

Accompagnée de Jeanne Rey, journaliste pour l'émission « Les Maternelles » de France 5, Cécile de Clermont a réalisé des entretiens avec plusieurs professionnels de santé (gynécologue-obstétricien, sage-femme, psychologue, etc.) qui rencontrent au quotidien les parents endeuillés. Ces témoignages révèlent leurs

parcours, leurs difficultés et leur volonté d'amélioration et de faire évoluer les pratiques, à l'écoute des parents eux-mêmes.

Ce livre s'adresse aux parents comme aux professionnels, pour permettre de continuer le dialogue entre eux avec des mots simples.

Les outils présentés en seconde partie tels que la courbe du deuil, les tableaux législatifs (déjà consultables sur le site) et le déroulé des cérémonies des tout-petits sont précieux et particulièrement utiles.

Chaque co-auteur ayant participé à cet ouvrage a cédé ses droits à l'association Petite Emilie et le bénéfice de chaque livre vendu par l'intermédiaire de l'association lui sera reversé.

DE CLERMONT Cécile; REY Jeanne (2015). *Accompagner le deuil périnatal : dialogues entre une mère et des professionnels*. Chronique Sociale, 192 p.

Pour commander cet ouvrage, plusieurs possibilités :

- le site [www.petiteemilie.org](http://www.petiteemilie.org)
- Utiliser le lien vers Amazon depuis le site de l'association (un pourcentage est reversé à Petite Emilie pour toute commande sur Amazon - aucun surcoût pour l'acheteur)
- Commander directement auprès de l'éditeur : <http://chroniquesociale.com/>
- Vous adresser à votre libraire préféré

Laurence Pavie

Sage-femme

## Portrait des sages-femmes bénévoles

Une nouvelle fois, nous vous présentons quelques-uns des visages de l'association Petite Emilie. Cette fois, des sages-femmes bénévoles.

### Christelle

Sage-femme depuis 2001, j'ai longtemps exercé à la maternité des Diaconesses à Paris avec Laurence, sage-femme et membre active du conseil d'administration.

C'est grâce à elle que j'ai découvert Petite Emilie : elle m'a parlé des modules de formation qu'elle avait mis en place avec Cécile, que je connaissais aussi, et souhaitait créer d'autres binômes maman/sage-femme pour répondre à toutes les demandes.

J'ai tout de suite été séduite par cette fabuleuse idée ! Le deuil périnatal et son accompagnement sont des sujets tellement difficiles et polémiques en maternité, que je me suis très vite sentie plus que concernée. Et comme j'aurais aimé bénéficier de ce type d'intervention au cours de mes études...



Depuis quelques années maintenant, et avec beaucoup de mamans différentes, je participe donc, autant que je peux, à ces sessions de 3h en école de sages-femmes, en PMI et en maternité. Il m'arrive de tenir le stand de Petite Emilie dans des congrès, toujours en binôme.

Que de riches rencontres et d'émouvants échanges... Quels que soient nos interlocuteurs le besoin d'informations, d'écoute et de partage est particulièrement poignant. Je suis admirative du courage et de l'amour de toutes ces mamans Petite Emilie que j'ai eu l'occasion de croiser en binôme. Moi je n'ai l'impression que de partager mon expérience « professionnelle », mais elles, elles donnent tellement plus.

J'exerce actuellement en cabinet libéral. Mon accompagnement auprès des femmes n'est bien évidemment plus le même, mais avoir beaucoup travaillé et échangé sur le deuil périnatal m'a donné une certaine facilité à ouvrir le dialogue, à d'autres moments, parfois pendant cette grossesse ou après, parfois pour la fratrie, parfois pour accompagner la grossesse suivante et un autre bébé ...

### Hélène

34 ans, mariée, 2 enfants de 4 et 6 ans, Sage-Femme depuis 9 ans à la Maternité des Diaconesses. Assez rapidement, j'ai souhaité accompagner des femmes qui se trouvent confrontées à un deuil périnatal. Accueillir la mort, moi qui ai pertinemment choisi ce métier pour la vie, le bonheur, l'émotion? Et bien, oui, les deux extrémités se rejoignent parfois et même se télescopent. J'accompagne alors des couples à faire avec cette mort qui n'a aucun sens. Quoi dire? Que faire? J'ai bénéficié d'un compagnonnage, essentiel dans notre profession, qui m'a appris que les mots peuvent faire mal et impacter longtemps les familles, qu'il n'y a pas de parole à dire pour être juste. Un savoir-être, être juste là et humaniser au maximum cet évènement car c'est bien un être humain que l'on accueille, un être humain, ni un problème, ni un monstre. Petite Emilie a été une source

## Portrait des sages-femmes bénévoles

d'informations inestimables qui m'a permis de mieux répondre aux parents. Quels sont leurs droits?



Quels sont les cadres législatifs en fonction du terme... Pour la majorité des sages-femmes, l'administratif autour de ces naissances est souvent ardu et difficile à retenir. Petite Emilie donne des informations claires, précises et fiables. Dans un deuxième temps, je suis allée voir le forum, pour mieux comprendre l'évolution des émotions des parents dans le temps, leurs regrets, leurs satisfactions afin d'ajuster mes propositions lors de leur prise en charge.

J'ai la chance de travailler aux côtés de Laurence, sage-femme très investie dans l'association, qui m'a proposé de participer à différentes formations.

Depuis quelques temps, je fais des interventions dans une école de sage-femme pour offrir les apports de Petite Emilie dont j'estime avoir manqué lors de ma formation initiale. J'ai fait également des interventions en PMI où il est riche de recueillir le témoignage des professionnels qui retrouvent ces mêmes parents plus à distance de l'évènement.

## Les sages-femmes et l'accompagnement du deuil périnatal

Sage-femme, le plus beau métier du monde.... Probablement ! Mais il y a des jours où j'aimerais faire autre chose, tout et n'importe quoi, mais surtout être ailleurs.

Et puis je prends une grande inspiration et je pousse la porte de cette salle d'accouchement. Je ne connais pas ce couple, ou cette femme seule parfois, je ne les verrai probablement que pour quelques heures. Qui sont-ils ? Que vont-ils devenir ? Je n'en saurai certainement rien.

C'est d'abord le silence qui est troublant. D'habitude en pénétrant dans une salle d'accouchement, le bruit du monitoring nous accueille, ce rythme cardiaque à 140 battements par minutes résonne presque en nous comme une mélodie. Mais là, c'est le calme, au mieux le bruit de l'appareil à tension, des bi-bips stressants.

La tension est palpable, leur tension, j'espère qu'ils ne sentent pas la mienne. Je me présente tout simplement. Je les questionne, un peu, pour les cerner, savoir où ils en sont dans leur tête et dans leur cœur, j'explique s'ils ont besoin. Ont-ils des questions ? C'est vrai, je me cache parfois derrière des explications techniques, j'avoue... Je ne sais pas toujours comment me positionner, être là, présente et disponible, c'est le mieux que je puisse faire, non ?

J'essaie de percevoir l'angoisse de cet accouchement, je l'anticipe parfois, j'entends la tristesse et la souffrance morale. J'entends les cris bien sûr, pas de douleur physique, mais les cris de cette femme à jamais brisée. Le plus difficile pour moi est paradoxalement quand ces cris sont silencieux, muets, murés... J'ai l'impression que je n'arrive pas à aider !

Puis viennent les moments techniques, lourds, ces gestes si difficiles pour ceux qui les pratiquent et ceux qui les subissent.... Le fœticide, la rupture artificielle de la poche des eaux. Cet excès de concentration et de silence. Il n'y a rien à dire, les conséquences sont si évidentes !

Je sors et je rentre cette fois dans une autre salle d'accouchement, une autre femme, un autre couple, un monitoring branché et bruyant, un bébé qui est attendu, une naissance toute simplement! Comment ne pas montrer ma tristesse dans cette salle où ils ne se doutent de rien. Il faut que je sois concentrée aussi sur cet accouchement, je suis responsable du bon déroulement de l'arrivée de ce bébé, et je dois être « présente » pour ça. Eux aussi vivent un moment unique, essentiel et intense. Je ne dois pas l'oublier. Pourtant mon esprit, mes pensées sont à côté... J'ai un peu l'impression d'être schizo, trop d'émotions contradictoires d'une porte à l'autre !

Il y a cette attente aussi, ces longues heures, quand le corps ne lâche pas et qu'il n'y a rien à faire d'autre que patienter... Et d'un coup tout s'accélère ! L'accouchement est imminent, j'ai juste le temps de prévenir le médecin, l'infirmière, parfois non et je suis seule. Je reste calme quoi qu'il arrive et je fais en sorte que cet accouchement se passe le plus en douceur possible. Les gestes je les connais, ils ne me posent pas problème, mais l'émotion...

Je ne me suis jamais effondrée devant les femmes et les hommes. Ca m'est arrivé quelque fois en refermant la porte ou dans les bras d'une collègue. Pourtant, là, à l'instant, devant eux, comme eux, ma vue se voile, se trouble, les yeux humides. Certains diront que nous ne devons pas montrer notre émotion, que ce n'est pas notre souffrance. Pourquoi ? Ma tristesse est là c'est évident, même si elle ne doit pas occulter la leur.

## Les sages-femmes et l'accompagnement du deuil périnatal

Au-delà de cet accompagnement médical, dans ce moment suspendu après l'accouchement, alors qu'il règne un certain soulagement que ce soit fini, vient le temps de la rencontre, s'ils le souhaitent. Je ne force personne, j'insiste un peu oui c'est vrai... mais on en a déjà discuté avant.

La beauté de ce petit corps, si fragile dont je dois prendre soin me bouleverse. Je le bichonne, je le lave un peu, un petit bonnet, un linge doux et immaculé. C'est important ce moment-là, ce sera peut être très court, presque furtif. Ca n'en restera pas moins inoubliable pour les parents. Avec le temps je me rends compte que j'ose leur proposer plus de chose : le toucher, le prendre dans les bras, en peau à peau, une photo avec les parents, un peu d'intimité... Je m'adapte en fait. C'est leur moment à eux. Moi c'est la peur qui me domine à cet instant : j'ai tant envie que ce soit parfait !

Je ne crois pas que qu'on s'habitue à ces accouchements et qu'on les vive plus facilement avec le temps. Au mieux, on fait moins mal, est-ce cela être meilleur ?

Je quitte cette garde souvent épuisée, lasse et triste bien sûr. Je rentre chez moi, calme, consciente et reconnaissante. Ma journée est finie mais ma tête restera pleine. Je vais dans la chambre de mes filles : j'ai besoin de les serrer dans mes bras et de les embrasser, j'ai besoin de ce contact charnel et chaleureux. Ce n'est pas juste... mais c'est comme ça.

Quel beau métier que celui de sage-femme !... Je ne suis pas là pour accompagner les femmes dans leur meilleur moment. Mon rôle est d'être présente dans leur vie de femme, toute entière, tout simplement... et, ce soir, c'est sûr, je ne pourrais (voudrais) rien faire d'autre.

Christelle

## Un deuil méconnu

La perte de l'enfant tant attendu, quel que soit le terme de la grossesse, quelles que soient les circonstances, est un véritable cataclysme pour les parents.

La douleur est si grande, si vive... bien sûr que l'entourage va comprendre ! Comment pourrait-il en être autrement ?

Et pourtant, dès la sortie de la maternité, une nouvelle épreuve attend bien souvent les parents : le tabou qui entoure le deuil périnatal. Un deuil tellement méconnu qu'il n'accorde même pas de nom aux parents qui le vivent (parents orphelins ? Parents désenfantés ?).

L'entourage, proche ou moins proche, semble ne pas comprendre la douleur des parents, ne pas en mesurer l'intensité.

Mais pourquoi ?

A l'occasion de la journée de sensibilisation au deuil périnatal, j'ai eu envie de donner la parole à cet entourage justement, d'essayer de comprendre ce que peuvent ressentir ces personnes qui se retrouvent (un peu brutalement il faut bien le dire) face à une réalité qu'ils ne soupçonnaient même pas la plupart du temps. Comprendre pourquoi tant de parents en deuil se trouvent alors face à de l'incompréhension, du déni, des maladroites.

Je suis donc allée à la rencontre de personnes que chaque parent peut être amené à croiser dès son retour de la maternité : commerçants, instituteurs, professeurs de sport ... mais aussi d'autres personnes choisies un peu au hasard.

J'ai abordé le sujet du deuil périnatal de manière volontairement abrupte, sans leur laisser le temps de la réflexion, afin de recueillir au maximum leur ressenti, leurs émotions, en toute spontanéité. Lorsque j'ai annoncé le sujet que je voulais aborder lors de cet échange, la première réaction a été le choc, un certain malaise. Cette posture est aussi celle du cercle élargi des familles endeuillées, lorsqu'ils apprennent le décès d'un bébé en devenir.

Au cours de ces échanges, j'ai pu noter qu'il y avait souvent une confusion entre IMG et IVG, l'IMG étant largement méconnue. En abordant le sujet de manière plus large, avec la notion de « deuil périnatal », cela paraît plus clair, mais seulement par la définition plus connue de chacun des deux termes. Il semble que cette expression n'avait jusque là pas été entendue, retenue et encore moins utilisée.

Cette méconnaissance a d'ailleurs été décrite par certains professionnels de santé, qui travaillent en maternité, sans pourtant être en première ligne dans l'accompagnement des familles endeuillées. Ainsi, **Delphine**, une auxiliaire de puériculture qui a exercé en maternité regrette de ne pas avoir été préparée, et de ne pas toujours être prévenue. Elle se souvient de ses premières fois, de s'être « sentie démunie, d'avoir eu envie de chialer », puis avoir un peu mieux trouvé ses repères en engrangeant de l'expérience.

La seconde réaction, celle qui verbalise quelque chose, consiste souvent à vouloir rassurer la mère ou les parents touchés par une perte périnatale. Mais qu'est-ce que veut dire « rassurer » en de telles circonstances ? C'est là le plus souvent que sont formulées les petites phrases si blessantes, qui pourtant, partent d'un bon sentiment : « tu en auras d'autres », « au moins tu n'es pas stérile », « ça va passer »... En fait, ça ne rassure pas du tout. Au-delà de susciter un sentiment de colère, cela revient à minimiser un deuil qu'il est pourtant si important de légitimer, de faire savoir et de reconnaître.

**Fabienne Sardas**, psychologue, ayant animé des groupes de parole de parents endeuillés, m'explique qu'il s'agit d'une réaction naturelle, induite par « un déni inconscient, un mouvement défensif ». En effet, la perte d'un enfant à naître est méconnue, et n'est pas dans l'ordre des choses (même si l'histoire de l'humanité a connu jusqu'à il y a encore quelques décennies, une situation de mortalité périnatale importante). Plus encore qu'une autre perte, cela renvoie à l'impuissance de chacun à garder ceux qu'on

## Un deuil méconnu

aime. D'autant plus qu'il s'agit de « la mort d'un enfant, ce qui relève de l'impensable, de l'insupportable, de l'irreprésentable. »

Ces personnes, qui adoptent une posture visant à rassurer, s'efforcent de ne pas parler de l'enfant disparu, par peur de réactiver la souffrance. Elles ne s'imaginent absolument pas que cette stratégie d'évitement inconscient revient à nier l'existence même de cet enfant, et de fait à minimiser la douleur.

La psychologue revient sur certaines spécificités du deuil périnatal. Il se réalise en l'absence de souvenirs partagés avec l'être disparu. Alors « on s'autorise à utiliser une parade avec ces bébés : on pense et on fait comme s'il ne s'était rien passé, puisque n'ayant pas été socialisés, c'est un peu comme s'ils n'avaient pas appartenu à notre société. »

Faire le deuil d'une personne ayant vécu, partagé des événements, des moments de vie avec autrui est très communément admis. Il en est autrement d'un enfant qui n'a pas vécu en dehors du ventre de sa mère. Il n'a pas connu le « dehors ». C'est ce « dehors » qui permet l'appartenance à notre société. Cela permet donc de le nier plus facilement. Des membres de l'entourage ne se sentent pas légitimes pour parler de ce bébé du « dedans » alors qu'eux font partie du « dehors ».

Malgré ce décalage, tous ont conscience que ce deuil a quelque chose de particulier.

Ainsi, **Christophe** l'imagine comme étant « encore plus difficile pour la maman, notamment en raison d'un probable sentiment de culpabilité qui s'ajoute au chagrin de la perte ».

**Louis** aimerait plutôt « rassurer sur les choix réalisés par les parents » plutôt que sur un avenir dont il ne connaît rien. Il se proposerait d'accompagner en douceur, sans précipitation. « Vouloir passer trop vite à autre chose, c'est comme construire une maison sans fondation ».

Pour **Marine**, « il ne faut pas oublier de se préoccuper du père ». Elle pense qu'il faut aussi le soutenir, « lui proposer un accompagnement. »

Les personnes qui se sont prêtées au jeu de mon petit questionnement ont tout à fait conscience de ne pas forcément avoir les bons mots, et ont peur de commettre des maladresses. L'annonce du deuil périnatal est plutôt inattendue, et cette idée n'avait jamais été envisagée, ni de près, ni de loin. Alors les mots justes sont loin de se présenter spontanément.

Ainsi, **Gilles**, un instituteur, pense qu'il se sentirait démuni. « J'aurai l'impression de ne pas pouvoir offrir mon aide ». Il se tournerait rapidement vers la psychologue scolaire pour y chercher des réponses, un soutien. Il souligne qu'il s'agit d'un deuil particulier, puisqu'il suit la perte d'une personne mais aussi d'une attente, d'un projet. « Honnêtement, je ne sais pas comment on fait ce deuil là ».

**Xavier**, l'un des rares à ne pas avoir l'envie de rassurer, explique pourquoi il pense cette démarche peu constructive. « Bien sûr que plus tard elle ira mieux, mais c'est trop tôt pour le lui dire. C'est comme dire à un type qui se prend une enclume sur le pied que dans deux jours il n'aura plus mal ! ».

**Benoit**, lui pense qu'il aborderait ce sujet avec beaucoup de pudeur. Lui-même père de famille, il se sentirait gêné de « nager dans le bonheur » et de créer un important décalage entre la souffrance d'un parent endeuillé et sa propre situation au regard de la paternité.

Au-delà de toutes ces réponses, ce qui m'a le plus marquée au cours de ces échanges, c'est le réel intérêt de toutes ces personnes pour ce sujet difficile, leur intérêt pour ce que vivent les parents. Ils sont en demande d'apprendre afin de se sentir plus en capacité d'accompagner le vécu de ce type d'événement s'il venait à se présenter à quelqu'un de leur entourage. Malgré la situation particulièrement inconfortable dans laquelle je les ai mis, par surprise, tous m'ont remerciée de ce que cet échange leur avait apporté, et beaucoup m'ont demandé la plaquette et les coordonnées de Petite Emilie.

Cette expérience, pas toujours évidente, m'a permis de mettre en évidence deux choses :



## Un deuil méconnu

d'abord que le tabou qui entoure le deuil périnatal est bien présent, très fort, comme on le savait déjà. Mais aussi et surtout qu'en en parlant simplement, naturellement, les barrières tombent, et l'intérêt des personnes qui n'y sont pas confrontées est réel et sincère.

Il est important de continuer d'en parler, d'expliquer, ne pas avoir peur de l'évoquer.

C'est aussi de cette manière qu'on peut accompagner au mieux les parents qui vivent ce drame.

Je tiens à remercier chaleureusement les personnes que j'ai sollicitées pour cet exercice, ainsi que **Fabienne Sardas** pour son analyse.

Adeline

### Journée internationale du deuil périnatal

Depuis plusieurs années, le 15 octobre marque la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal. Comme bien souvent, les réseaux sociaux nous permettent de donner un écho plus fort, pour briser le silence, le tabou, la solitude.

De nombreuses actions s'organisent à l'initiative de différentes associations : des marches, des lâchers de ballons, un ruban ... multiplier ces actions en un même jour permet d'obtenir une attention accrue des médias. Pour que l'on parle de bébés, ces disparitions qu'il est souvent si facile de taire, pour faire connaître à la société que parler de nos bébés est normal, légitime, et surtout pas morbide, qu'on n'a pas besoin de nous dire de passer à autre chose : on le sait, on s'y emploie chaque jour. Mais passer à autre chose ne doit pas vouloir dire oublier. Au même titre que nos parents, grands-parents ou amis disparus, nos bébés ont droit à cette place, dans nos mémoires et dans nos paroles, et au-delà dans la mémoire et la parole collective.

Ces actions sont aussi des moments de rencontre, de retrouvailles pour les parents, des moments pour nos bébés, de jolis moments, des moments précieux, un peu plus près de nos enfants.

Petite Emilie salue le remarquable travail de recensement réalisé par l'association Pieds par terre – Cœurs en l'air. Sur son site (<http://www.une-marche-pour-nos-anges.fr/index.html>) cette association publie une carte du territoire français où sont répertoriées les actions en lien avec cette journée événement (marches, conférences, lâchers de ballons ou lanternes...).

Aurore

### Petite Emilie en ligne

Cette journée internationale de sensibilisation au deuil périnatal est importante pour les parents endeuillés mais aussi pour l'association Petite Emilie, et encore plus cette année puisque le site internet ainsi que le forum font peau neuve. Peu de changements ou presque en ce qui concerne le site internet. Grande nouveauté cependant : un calculateur du terme de grossesse permettant l'ouverture des droits à la CAF sera utilisable en ligne depuis le site internet.

Le forum, lui, a été entièrement repensé suite à l'enquête menée par Petite Emilie auprès de ses utilisateurs il y a quelques mois. De nouvelles rubriques, de nouveaux espaces dédiés à la mémoire de nos tout-petits y trouvent leur place tout en conservant l'esprit d'entraide de l'association. Cocon virtuel où on peut venir chercher réconfort et soutien lorsque la douleur ou le sentiment de solitude sont trop forts, il était important pour l'équipe de Petite Emilie que les utilisateurs s'y sentent bien.

Avancer à son rythme, dans le respect des histoires des uns et des autres, fait la richesse de ce lieu virtuel et des échanges qui y sont menés. Depuis quelques mois, l'équipe de modération a constaté une nouvelle dynamique de la part des utilisateurs du forum. De nombreux messages d'entraide à destination des nouveaux arrivants mais aussi simplement à l'égard de parents en demande de soutien y sont présents.

Nous espérons que le nouveau forum renforcera cette belle dynamique retrouvée.

Lors de la bascule de l'ancien forum vers le nouveau, les messages ne seront malheureusement pas conservés. Vous pourrez continuer à les consulter en lecture seule puisque l'ancien forum sera archivé.

Céline

## Actualités

### Formation pour le Conseil de l'Ordre des Sages-Femmes de l'Orne

Le 12 octobre, Aurore et Christelle se sont rendues à Argentan, à l'invitation du conseil de l'ordre des sages femmes de l'Orne, pour animer une formation. Le conseil de l'ordre de l'Orne organise chaque année des sessions de formation et à la demande de plusieurs sages femmes, le deuil périnatal a été retenu et Petite Émilie a été sollicitée.

Les échanges ont été riches avec un auditoire composé de sages femmes hospitalières et libérales, d'infirmières, d'aides soignantes. Beaucoup d'attentes ont été exprimées concernant les mots pour accompagner les parents, la législation, comment suivre les mamans lors de la rééducation périnéale.

L'accueil a été chaleureux et un véritable échange avec les participantes a eu lieu.

Aurore

# Bienvenue aux bébés victoire

*Si vous souhaitez que le prénom de votre enfant apparaisse dans la lettre de PE, rendez-vous sur le forum (<http://www.petiteemilie.org/forum3/index.php>) où un post est créé pour y inscrire les bébés victoires.*

## **Décembre**

Le 22 : Sarah, fille de Véronique

## **Janvier**

Le 25 : Ness, fille de Valérie et Alain

## **Avril**

Le 1er : Elyne, fille de

## **Mai**

Le 7 : Emma, fille de Laura

Le 8 : Gabriel, fils de Véronique

Le 11 : Mila, fille de Maine (Marine17)

## Nous pensons à eux et à leur famille

***Nous attirons votre attention sur le fait qu'il sera désormais nécessaire d'inscrire votre enfant chaque année sur le formulaire disponible sur le lien ci-après, afin qu'il soit cité dans la lettre d'information de Petite Emilie. Le nombre croissant d'anniversaires que nous publions rend nécessaire ce changement. L'équipe de Petite Emilie a conscience de l'importance que revêt cette rubrique pour les familles, quel que soit leur avancement sur le chemin du deuil.***

*Ainsi, les enfants nés en octobre, novembre ou décembre devront être de nouveau inscrits sur la page <http://www.petiteemilie.org/newspe.php> entre le 1<sup>er</sup> octobre 2016 et le 1<sup>er</sup> janvier 2017 pour apparaître sur la lettre d'information d'octobre 2016.*

### **Octobre**

- |   |   |
|---|---|
| 01 : Grâce enfant de Clémentine et Nicolas          | 09 : Melina enfant de Laetitia et Jannick                       |
| 01 : Dany enfant d'Émi et Tony                      | 10 : Arthur enfant de Carine et Anthony                         |
| 01 : Hadrien enfant de Geneviève et Julien          | 10 : Lucas enfant de Marilyne et Pascal                         |
| 01 : Moussa Raphael enfant de Mélanie et Souleymane | 10 : Sacha enfant de Sandra et Frédéric                         |
| 01 : Lisandra enfant de Nathalie et José            | 10 : Corentin enfant de Viviane et Frédéric                     |
| 01 : Marie enfant de Nathalie et Ludovic            | 11 : Nathaël enfant d'Aude et Loic                              |
| 01 : Zélie enfant de Séverine et Olivier            | 11 : Manon et Noé enfants de Fanny et Sebastien                 |
| 01 : Ange enfant de Stella et Angel                 | 12 : 2 petites étoiles filantes enfants de Christine et Nicolas |
| 02 : Matthias enfant de Laure-marie et Christophe   | 12 : Jules enfant de Lucie et Jonathan                          |
| 02 : Kenji enfant de Sonia et Pierrick              | 12 : Ange enfant de Séverine et Jean-Pierre                     |
| 02 : Ugo enfant de Virginie et Christophe           | 12 : Morgan enfant de Tatiana et Michael                        |
| 03 : Pacôme enfant de Caroline et Sylvain           | 12 : Emilien enfant de Valérie et Benoît                        |
| 03 : Ethan enfant d'Oriane et Eric                  | 12 : Timéo enfant de Valérie et Alain                           |
| 03 : Manon enfant de Sonia et Martial               | 13 : Anton enfant de Blandine et Matthieu                       |
| 04 : Camille enfant d'Aurélie et Jean Christophe    | 13 : Trusten enfant de Hollynn et William                       |
| 04 : Chloé enfant de Florence et Jonathan           | 13 : Maxence enfant de Laurence et Michael                      |
| 04 : Aimé enfant de Mireille et Lionel              | 13 : Lison enfant de Lydie et Alexandre                         |
| 04 : Norah enfant de Sandra et Steve                | 13 : Nina enfant de Séverine et Christophe                      |
| 05 : Valentin enfant d'Adela et Raphael             | 13 : Soren enfant de Sofia et Patrick                           |
| 05 : Fleur enfant d'Angélique et Jean Philippe      | 15 : Notre petit bonhomme enfant d'Hélène et Christophe         |
| 05 : Lou-Ann enfant de Caroline et Arnaud           | 16 : Petit ange enfant de Fanny et Brahim                       |
| 05 : Élian enfant d'Ewa et Nicolas                  | 16 : Mathys enfant de Magali et David                           |
| 05 : Tobias enfant de Morgane et Frédéric           | 16 : David enfant de Magaly et Christian                        |
| 06 : Pierre enfant de Florence et Jean-Marie        | 16 : Loris enfant de Nathalie et Fabrice                        |
| 06 : Louise enfant de Géraldine et Jérôme           | 16 : Mila enfant de Sylvie et Carlos                            |
| 06 : Fleur enfant de Nadia et Raphaël               | 16 : Honorine enfant de Virginie et Gregory                     |
| 07 : Lou enfant d'Anne et Sébastien                 | 18 : Clément enfant d'Angelique et Mickael                      |
| 07 : Kiéra enfant de Laurence et Cédric             | 18 : Andrea enfant de Clémentine et Olivier                     |
| 07 : Ethan enfant de Veronique et Rodolphe          | 18 : Paolo enfant de Sofia et Maxime                            |
| 08 : Elias enfant d'Anne et Ludovic                 | 18 : Mataiki enfant de Vaiata et Richard                        |
| 08 : Maxime enfant de Cécile et Olivier             | 19 : Zélie enfant de Gaëlle et Yannick                          |
| 08 : Katel enfant de Clarisse et Christophe         | 20 : Louise enfant d'Amandine et Sébastien                      |
| 08 : Andrea enfant de Laetitia et Yannick           | 20 : Heloïse enfant de Jessica et Stéphane                      |
| 09 : Aymrik enfant d'Amandine et Raphaël            | 21 : Louis enfant d'Aurore et François                          |
| 09 : Rose enfant d'Amélie et Vincent                | 21 : Aimée enfant de Fanny et Julien                            |

## Nous pensons à eux et à leur famille

- 21 : Zoé enfant de Nathalie et Gilles  
22 : Elisa enfant d'Angélique et Cédric  
22 : Léa enfant d'Anicia et Sébastien  
22 : Naëlys enfant d'Audrey et Alexandre  
22 : Matthias enfant d'Estelle et Stéphane  
22 : Inès enfant de Jennifer et Sébastien  
23 : Juliette enfant d'Emilie et Mathieu  
23 : Jules enfant d'Isabelle et Blaise  
23 : Charly enfant de Roxane et Patrick  
23 : Anaëlle enfant de Sabine et Sébastien  
24 : Jordan enfant d'Angélique et Olivier  
24 : Alois enfant de Christelle et Thierry  
24 : Lou enfant de Dodie et Julien  
24 : Loan enfant d'Estelle et Claude  
24 : Jule enfant de Vanessa et Alexandre  
25 : Oscar enfant de Blandine et Daniel  
25 : Ange enfant de Jocelyne et Eric  
25 : Jesaïa enfant de Nathalie et Jess  
25 : Louise enfant de Stéphanie et Florian  
26 : Emmanuel-Dominique enfant d'Emmanuelle et Dominique  
26 : Rose enfant de Sonia et Lionel  
26 : Mélina enfant de Sophie et Laurent
- 26 : Jules enfant de Stella et Vincent  
27 : Capucine enfant de Camille et Davide  
27 : Sara enfant d'Emilie et Sébastien  
28 : Romy enfant de Brigitte et Charles  
28 : Louise enfant de Carole et Loïc  
28 : Pauline enfant de Ghislaine et Olivier  
28 : Esther enfant de Valérie et Xavier  
29 : Angélique enfant d'Aurélié et Emmanuel  
29 : Anatole enfant d'Emmanuelle et Benoît  
29 : Desiree enfant de Sandrine et William  
29 : Mahé enfant de Sylvie et Rémi  
30 : Juliette enfant de Céline et Xavier  
30 : Camille enfant de Christelle et Serge  
30 : Gabriel enfant de Christine et Gildas  
30 : Caliste enfant d'Emilie et Guilhem  
30 : Valentin enfant de Katia et Steeve  
30 : Soan enfant de Laetitia et Julien  
30 : Gabin enfant de Leanne et Romain  
30 : Alexis enfant de Sandrine et Guillaume  
30 : Florent enfant de Sylvie et Didier  
31 : Xavier enfant de Camille et Jean Paul  
31 : Ambre enfant de Christelle et Olivier

### Novembre

- 01 : Zion enfant d'Alexandra et Krishna  
01 : Noé enfant d'Anne-Laurence et Jean-Michel  
01 : Louis enfant de Sandra et Mickael  
02 : Léo enfant de Fabienne et Yacin  
02 : Romaric enfant de Sandrine et Christophe  
02 : Gabriel enfant de Sophie et Steve  
03 : Alice enfant d'Adeline et Gabriel  
03 : Gabrielle enfant d'Aurélié et Willy  
03 : Jules enfant de Nathalie et Fabien  
03 : Tiffany enfant de Sophie et Yann  
04 : Élouan enfant d'Emilie et Hugues  
04 : Eléonore enfant d'Emmanuelle et Gwenaël  
04 : Héloïse enfant de Sophie et Philip  
05 : Jeanne enfant de Claire et Richard  
05 : Pôl enfant de Karine et Nicolas  
05 : Lou enfant de Laurence et Patrick  
05 : Manon enfant de Nathalie et Olivier  
05 : Elie enfant de Silvia et Nicolas  
05 : Louis enfant de Sophie et Jean-Marc  
06 : Emilie enfant d'Aurélié et Nicolas  
06 : Jeanne enfant de Carmen et Jean Philippe  
06 : Isaac enfant de Stéphanie et Bahri
- 06 : Espérance enfant de Valérie et Ludovic  
07 : Chloé enfant d'Emilie et Jérôme  
07 : Camille enfant de Gabrielle et Nicolas  
07 : Islem enfant de Graziella et Mohamed  
07 : Raphaël enfant de Séverine et Lionel  
07 : Ethan enfant de Valérie et Patrick  
08 : Lola enfant d'Anne et Jean-Eric  
08 : Flavien enfant de Christelle et Anthony  
08 : Mathis enfant de Gaelle et Thierry  
08 : Alice enfant de Sabrina et Yoann  
09 : Carl enfant de Delphine et Cedric  
09 : Carl enfant de Delphine et Cédric  
09 : Malo enfant de Valerie et Laurent  
09 : Ianis enfant de Valérie et Ramiro  
10 : Canberra enfant de Faustine et Samy  
10 : Emmy enfant d'Isabelle et Christian  
10 : Marie enfant de Nathalie et Franck  
10 : Terry enfant de Nathalie et Umberto  
10 : Cassandra enfant de Sophie et Ludovic  
11 : Daria enfant d'Annabelle et Cyril  
11 : Jade enfant d'Anne-Lydie et Stephane  
11 : Désirée enfant de Caroline et Gérard

## Nous pensons à eux et à leur famille

- 12 : Eléonore enfant de Cynthia et Benoît  
12 : Valentin enfant d'Emilie et K  
12 : Luca enfant de Laetitia et Nicolas  
12 : Princesse enfant de Nafissa et Marcel  
12 : Olympe enfant de Yannick et Amos  
13 : Quentin enfant d'Audrey et Aurélien  
13 : Amaël enfant de Bénédicte et Jean-Christophe  
13 : Malo enfant de Claire et Eric  
13 : Emeline enfant d'Elise et Benjamin  
14 : Emma enfant d'Aline et Anthony  
14 : Blanche enfant d'Emilie et Patrick  
14 : Marius enfant de Pauline et Brice  
14 : Azélie enfant de Séverine et Gildas  
15 : Alessandro enfant d'Elisa et Renaud  
15 : Andgel enfant d'Elodie et Matthieu  
15 : Angélique enfant d'Eve et Frédéric  
15 : Thomas enfant de Lydie et Antoine  
15 : Lucas enfant de Marie et Julien  
15 : Arthur enfant de Pauline et Étienne  
16 : Maëlys enfant de Blandine et Matthieu  
16 : Arthur enfant de Gwénaëlle et Fabrice  
16 : Paul enfant de Marylène et Arnaud  
17 : Louca enfant de Blandine et Yannick  
17 : Pauline enfant de Catherine et Jean-Marc  
17 : Rose enfant de Laurence et Christophe  
17 : Adeline enfant de Ludivine et Edouard  
17 : Adeline enfant de Lulu et Edouard  
17 : Fionna enfant de Marjorie et Florian  
17 : Thomas enfant de Pascale et Thierry  
17 : Virgile enfant de Sandrine et Stéphane  
17 : Angel enfant de Stephanie et Joachim  
18 : Lou enfant d'Amelie et Damien  
18 : Raphaël enfant de Sarah et Guillaume  
19 : Adèle enfant d'Héloïse et Maximilien  
19 : Louane enfant de Jennifer et Arnaud  
19 : Cément enfant de Laurie et Vincent  
19 : Lou enfant de Nita et Sam  
20 : Noé enfant d'Alexandra et Frederic  
20 : Blanche enfant d'Isabelle et Olivier  
20 : Lisa enfant d'Isabelle et Olivier  
20 : Tino enfant de Sandy et Mathieu  
20 : Emma enfant de Soizic et Jean  
21 : Amato enfant d'Aurélia et Fred  
21 : Julia enfant d'Elodie et Damien  
21 : Ethan enfant de Nathalie et Cyril  
21 : Lucas enfant de Sandrine et Frédéric  
21 : Ange enfant de Sandrine et Frédéric  
22 : Aimé enfant de Catherine et Sébastien  
22 : Eliott enfant de Delphine et Frédéric  
22 : Lucie enfant de Nathalie et Franck  
23 : Séléna enfant de Gwenaëlle et Patrick  
23 : Arthur enfant de Marion et Bastien  
23 : Hervé enfant de Martine et Claude-hervé  
24 : Lucas enfant d'Audrey et Philippe  
24 : Lea enfant de Florence et Fabrice  
24 : Lucas enfant de Magali et Yoann  
25 : Théo enfant d'Audrey et Adrien  
25 : Violette enfant de Bulle et Thierry  
25 : Célia enfant de Céline et Jean-Marc  
25 : Célia enfant de Celine et Jean marc  
25 : Nuno enfant de Isabel alexandra et José manuel  
25 : Calypso enfant de Katia et Michel  
25 : Ethan enfant de Mélanie et Marc  
26 : Mélina enfant d'Alexandra et Checknah  
26 : Axel enfant de Rozenn et Lionel  
26 : Lucile enfant de Stéphanie et Aucun  
26 : Nina enfant de Sylvie et Mickaël  
26 : Gabriel-Piotr enfant d'Urszula et Yves  
27 : Elisa enfant d'Anne et Nicolas  
28 : Gabriel enfant de Juliette et Jonathan  
28 : Hattie enfant de Marjorie et Nicolas  
28 : Samson enfant de Mélina et Cédric  
28 : Yasmin enfant de Sonia et Said  
28 : Axelle enfant de Stéphanie et Arnaud  
28 : Louis-David enfant de Thida et Louis  
29 : Arthur enfant d'Agnès et Benoît  
29 : Lou enfant d'Aurélia et Ludovic  
29 : Coline enfant de Céline et David  
29 : Sterenn enfant d'Isabelle et David  
30 : Lou enfant d'Aurélia et Ludovic  
30 : Lily-rose enfant de Floriane et Rémi  
30 : Asher enfant de Nathalie et David

# Nous pensons à eux et à leur famille

## Décembre

- 01 : Zélie enfant d'Elsa et Francis  
01 : Angéline enfant d'Emilie et Michaël  
01 : Gabriel enfant d'Estelle et Stéphan  
01 : Gabriel enfant d'Hélène et Cédric  
02 : Mélyne enfant d'Aurore et Stéphane  
02 : Salomé enfant de Laure et Nathan  
04 : Noélie enfant de Camille et Benoit  
04 : Loïc enfant de Fabienne et Inconnu  
04 : Ayanna enfant de Nadege et Julien  
04 : Charly enfant de Pauline et Sébastien  
04 : Jordan enfant de Valérie et Patrick  
04 : Siloé enfant de Virginie et Olivier  
04 : Nathanaël enfant de Virginie et Patrice  
05 : Cléa enfant de Béatrice et Patrice  
05 : Marius enfant de Béatrice et Vincent  
05 : Emilie enfant de Céline et Christophe  
05 : Elwen enfant de Laëtitia et Vincent  
05 : Lola enfant de Marie-odile et Alberic  
05 : Angeline enfant de Sophie et Christophe  
06 : Valentin enfant de Charlotte et Cedric  
06 : Jeanne enfant d'Elise et Julien  
06 : Tony et Laurent enfant de Thida et Louis  
07 : Hugo enfant de Cécile et Xavier  
07 : Quéo enfant de Klervi et Grégoire  
07 : Virgile enfant de Louise et Nicolas  
07 : Léa enfant de Marie et Anthony  
07 : Lénaëlle enfant de Nathanaëlle et Franck  
07 : Lilou enfant de Sabine et Bruno  
07 : Ulysse enfant de Stéphanie et Jacques-Laurent  
08 : Rose enfant de Céline et Benjamin  
08 : Lou enfant d'Isabelle et Guillaume  
09 : Ange enfant d'Audrey et Frédéric  
09 : Emma enfant de Caroline et David  
09 : Dafrah enfant d'Emilie et Ousmane  
10 : Jules enfant de Candice et Jean-Charles  
11 : Chine enfant de Dorothee et Cédric  
11 : Julie enfant de Karine et Olivier  
11 : Mathis enfant de Laëtitia et Jean-Philippe  
11 : Lucas enfant de Sandrine et Martial  
12 : Lucas enfant de Cécile et Jean-François  
12 : Gabriel enfant de Corinne et Gandhi  
12 : Bérénice enfant de Marielle et François-marie  
13 : Cali enfant d'Audrey et Bousri  
13 : Aubane enfant d'Aurélien et David  
13 : Chanel enfant de Cécile et Jean-François  
13 : Léo enfant de Jamila et Sébastien  
13 : Maxence enfant de Laetitia et Xavier  
13 : Maëlle enfant de Manue et Benoît  
13 : Loyal enfant de Mouna et Monstre inconnu  
13 : Laura enfant de Nathalie et Stanislas  
13 : Yvan enfant de Prisca et Samuel  
15 : Emy enfant d'Audrey et Valéry  
15 : Florent enfant d'Audrey et Nicolas  
15 : Arthur enfant d'Hélène et Fabien  
15 : Lucas enfant de Marie et Anthony  
15 : Bjorn enfant de Sandrine et Jean  
15 : Eva enfant de Valérie90 et Emmanuel  
16 : Ethan enfant de Corinne et Mathieu  
17 : Théodore enfant d'Elisabeth et Michel  
17 : Elise enfant d'Elodie et Christophe  
17 : Neige enfant de Marianne et Nicholas  
18 : Margot enfant de Caroline et Benoît  
18 : Malik-aimé enfant de Ludivine et Michaël  
18 : Luka enfant de Sophie et Erick  
19 : Emilie enfant d'Emele et Nicolas  
19 : Agathe enfant de Laura et Jérôme  
19 : Liselyne enfant de Nathalie et Pierre  
19 : Léonie enfant de Pauline et Matthieu  
19 : Arthur enfant de Solene et Paul  
20 : Gabriel enfant d'Angélique et Sébastien  
20 : Joshua enfant d'Isabelle et Christophe  
20 : Florine enfant de Sandrine et Vincent  
20 : Tom enfant de Virginie et Sebastien  
21 : Chloé enfant de Mélanie et Cédric  
21 : Quentin enfant de Séverine et Jean-Yves  
21 : Erwan enfant de Thalïae et Stéphane  
22 : Zélie enfant d'Isabelle et Guillaume  
22 : Quentin enfant de Mailys et Nicolas  
22 : Célia enfant de Sophie et Christophe  
22 : Timothé enfant de Stéphanie et Simon  
23 : Lylou enfant de Carole et Ludovic  
23 : Killian enfant de Cindy et Amine  
23 : Maëlle enfant de Virginie et Nicolas  
26 : Ilyès enfant de Hacina et Said  
26 : Arthur enfant d'Hélène et Frédéric  
26 : Doan enfant de Nathalie et Benjamin  
27 : Florent enfant d'Aline et Jeff  
27 : Tom enfant d'Emilie et Greg  
27 : Charlotte enfant de Nelly et Charles  
27 : Jelena enfant de Sabine et Cedric



## Nous pensons à eux et à leur famille

27 : Ti ange enfant de Sophie et Yann

28 : Axel enfant d'Emilie et Remi

28 : Thomas enfant de Laetitia et Emmanuel

29 : Violette enfant de Cécile et Sylvain

29 : Aurèle enfant de Nathalie et Gérald

30 : Grégoire enfant d'Agnès et Frédéric

30 : Corto enfant d'Isabelle et Valéry

30 : Romeo enfant d'Ornella et Julien

31 : Victor enfant d'Amélie et David

31 : Mathis enfant d'Elodie et Cyril

31 : Lili enfant de Marie et Fabrice