



La lettre de Petite Émilie

N° 40 – Janvier 2016

Édito

Traditionnellement, le mois de janvier est un moment de transition : les fêtes sont passées, c'est le moment de faire le bilan de l'année qui vient de s'écouler, et de penser plus précisément aux projets qu'on a fait pour l'année qui débute.

Si je fais le bilan de l'année 2015 pour Petite Émilie, c'est la notion d'engagement qui prédomine.

Bien sûr, sans engagement, pas d'association !

Mais derrière ce terme se cache beaucoup de travail, d'énergie, de concessions faites sur la vie privée et/ou professionnelle ...

Et cette année, cette notion s'est manifestée à plusieurs reprises, de différentes manières, parfois même de façon inattendue.

D'abord, il y a l'engagement sans faille des "anciennes" de Petite Émilie et du conseil d'administration. Tout ce temps, cette énergie, donnés sans compter pour accompagner au mieux familles et professionnels, pour certains depuis bon nombre d'années.

Cette énergie que Cécile, ancienne présidente, a continué de donner elle aussi, et qui a abouti cette année à la parution de son très beau livre "Accompagner le deuil périnatal - Dialogues entre une mère et des professionnels".

Ensuite cette année, nous avons vu de nouvelles forces vives s'impliquer dans nos actions. Que leur temps et leurs compétences soient mis au service du nouveau site internet, du projet de livret sur les lieux de recueillement, de l'animation du stand lors des congrès ... Tous se sont investis pleinement dans la vie de l'association, et continuent de le faire.

Enfin, il est important de souligner l'engagement précieux des professionnels : qu'ils nous sollicitent pour la création d'un lieu de recueillement, qu'ils nous accompagnent dans la réalisation de nos projets, qu'ils nous accueillent sur un congrès qui pourtant ne prévoyait pas de stand, ou plus simplement qu'ils nous encouragent à continuer nos actions, ce partenariat est indispensable à la qualité du soutien apporté aux parents endeuillés.

Alors que pourrions-nous souhaiter pour cette nouvelle année ?

Un engagement toujours aussi fort, et sans cesse renouvelé.

Je vous souhaite une année 2016 aussi belle et sereine que possible

Adeline MILLE

Présidente de l'association

Sommaire

Le vécu de l'entourage
p. 2

*Portraits des sages-femmes
bénévoles*
p. 6

*Mes premiers congrès avec
Petite Émilie*
p. 7

Actualités
p. 8

*Bienvenue aux bébés
victoires*
p. 10

*Nous pensons à eux
et à leur famille*
p. 11

Le vécu de l'entourage

Dans la continuité de l'article « un deuil méconnu », paru précédemment, nous nous intéressons à la manière dont les proches de parents ayant traversé un deuil périnatal, ont ressenti, cet événement. Nous vous proposons les textes d'Anne-Isabelle et Agathe, qui présentent la manière dont le deuil de leurs amis a résonné en eux.

La demande d'Aurore d'écrire quelques mots sur le vécu de l'IMG et la violence que cela représente pour l'entourage, m'a replongée 6 ans en arrière, dans l'histoire de nos deux filles. Elles auraient du être meilleures amies, partager les jouets, les joies, les peines. Grandir et s'épanouir ensemble. Elles sont nées à 3 jours d'écart, l'une "née sans vie" (que ce terme est horrible), l'autre bien vivante.

La première c'est Anna: la fille d'Aurore et Olivier. La deuxième c'est Victoria, notre fille à Thibaut et à moi.

Lorsqu'à la 2ème écho les résultats ont été mitigés et que des séries d'examens complémentaires ont été demandés, j'étais partagée entre l'inquiétude pour Aurore et Olivier, pour cette petite puce tant attendue et l'envie de rassurer, de ne pas y croire. Anna allait aller mieux, c'était certain. C'était forcément une erreur.

Par la suite, des résultats d'examens, des pronostics assombris au point que, finalement, Aurore et Olivier se sont retrouvés à la croisée des chemins de l'IMG, à ce "choix" qui n'en est pas un.

Plus que tout c'est cette impuissance... qui 6 ans après me remonte dans la gorge comme une bile amère en écrivant ces lignes. Ne pas savoir quoi dire, ne pas savoir quoi faire. Etre démunis face à la douleur, face à la souffrance

Je me souviens de cette oscillation permanente entre la volonté d'être dans le déni, l'envie d'accompagner nos amis tout en se demandant comment accompagner l'incompréhensible et

l'inacceptable. Et ce sentiment de maladresse constant. Les larmes versées pour Anna, pour Aurore et Olivier, pour Gabriel petit bout de chou devenant grand frère de la manière la plus dure qui soit.

Je me rappelle la peur de faire mal, sans le vouloir, quand on voudrait soulager ce qui ne peut pas l'être. D'augmenter la douleur en ne disant pas "ce qu'il faut".

Je me souviens de la colère : on voudrait protéger les gens qu'on aime, leur éviter toute douleur, toute souffrance. Et en même temps, ici ce que je voulais plus que tout...ce n'est pas leur éviter la souffrance. C'est juste qu'elle soit là Anna, comme prévu. Je l'aimais déjà cette petite puce. C'est normal: les filles elles auraient été amies parce que nous avec Aurore... on est amies.

Pendant des années, je me suis sentie coupable : coupable d'être heureuse, d'avoir un bébé en bonne santé, de continuer à exister « normalement », quand à côté c'est un monde qui s'effondre.

Se dire qu'on n' a pas le droit d'avoir mal parce que notre douleur « c'est rien ».

Anna, c'est ma filleule des nuages. Elle est en moi, avec moi. Elle m'a changée comme maman, comme personne.

Tu me manques toujours petite puce. Je pense à toi dès que le ciel est rose. J'espère que tu es heureuse dans les nuages.

Anne-Isabelle

Le vécu de l'entourage

La maternité change profondément une femme. Et la maternité d'une autre femme peut bouleverser son entourage, sa façon de vivre et de voir les choses.

C'est ce que j'ai appris il y a 7 ans, aux dépens de Clarisse.

Nous étions 3 collègues dans le même bureau qui, par un heureux hasard, allaient tomber enceinte de façon très proche. Voilà une expérience qui allait nous rapprocher : les premières nausées, les coups de fatigue, les fringales, les douleurs...

Tout se passait pour le mieux. Jusqu'à cette échographie du second trimestre, la « morpho », la plus importante.

Clarisse et Christophe encaissent une mauvaise nouvelle dont ils ne semblent pas encore mesurer l'impact : on a diagnostiqué à leur bébé un intestin hyper-échogène. Une seconde échographie s'avère nécessaire. Je me rappelle avoir dit à Clarisse quelque chose du genre : « ne t'inquiète pas, ce n'est sûrement pas grave ». Aujourd'hui, avec le recul, je m'en veux.

Les examens vont s'enchaîner, échos, prises de sang, caryotype. Clarisse était déjà en arrêt maladie anticipé, occupée à se poser, enfin, et poursuivre ses achats en vue de la naissance de bébé. Nous nous sommes revues toutes les trois avec nos maris pour un déjeuner dominical, quelques jours avant le diagnostic. La trisomie avait déjà été écartée. Clarisse et Christophe semblaient confiants ; et nous aussi. Jusqu'à ce que le diagnostic de la mucoviscidose tombe.

Un lundi matin, les collègues et moi trouvons un mail de Clarisse et Christophe dans nos boîtes de réception intitulé « l'avenir de notre enfant », avec la triste nouvelle. J'ai fini en larmes planquée derrière la porte de mon bureau, écœurée par tant d'injustice : pas elle, pas eux, pas nous, ce n'était pas possible !

L'atmosphère au bureau fut très très triste les jours qui ont suivi. Nous partageons toutes les mêmes sentiments : injustice et colère. Sans nul doute que celles de nos collègues qui avaient déjà été mère étaient les plus émuës.

Les jours d'après, je n'en menais pas bien large. Si je respectais leur intimité et leur recueillement, je craignais de les appeler. C'est ce que je qualifierai malheureusement de « mise au banc forcée » de ceux qui ont un deuil à vivre. On veut leur montrer qu'on est là mais on ne sait pas bien comment faire... Alors on ne fait rien, de peur de faire mal, ou de mal faire.

Le mois suivant, j'accouchais. Clarisse est venue me voir à la maternité. Je ne sais pas par quel miracle elle a réussi à venir... !!! A sa place, je n'aurai jamais pu me confronter au bonheur d'autrui. Dans les semaines qui ont suivi la naissance de Gabriel, je me souviens de m'être interdit de me plaindre, au motif que j'avais de la chance, moi, de devoir me lever pour donner le biberon de nuit, d'essayer les régurgitations de mon rejeton et de le changer après chaque repas parce que ses pyjamas empestaient le lait caillé...

De ces moments difficiles, vécus par Clarisse et Christophe, j'en tire plusieurs leçons de vie :

- Une grossesse n'est pas acquise ; son issue reste incertaine jusqu'au bout du terme, jusqu'à la naissance effective. Et c'est dans cet état d'esprit que ma seconde grossesse s'est récemment déroulée. Pas dans la tristesse, ni dans l'angoisse, mais dans la retenue, et sans fantasme. Juste au cas où...
- Supprimer de son vocabulaire le « Allez, c'est sûrement pas grave ». Parce que c'est faux. Tout peut arriver, et il faut s'y préparer et envisager le pire, sans psychoter pour autant.
- Relativiser ses petits malheurs et se souvenir qu'il y a pire, forcément. Cela évite de se plaindre à tout bout de champs, et on ne s'en porte pas plus mal !

Le vécu de l'entourage

Mais, plus que tout, je suis fière d'eux. Ils sont forts comme des rocs. Je les admire ; ils n'ont pas baissé les bras. Ils ont connu un second échec et ont persévéré. La troisième fois fut la bonne. Par superstition, ils n'en ont pas parlé autour d'eux. Nous n'en avons rien su jusqu'à quelques jours avant le résultat du caryotype. J'avais offert à Clarisse (peut-être pour son anniversaire, je ne sais plus trop bien ; ça commence à dater...) un petit bracelet-cordon bleu (sa couleur préférée) avec un petit trèfle à 4 feuilles, histoire de conjurer le sort. Miracle, la bonne nouvelle attendue a fini par arriver. Mon trèfle n'y était pas pour grand-chose, en fait, mais c'était ma façon à moi de la soutenir et d'espérer...

Cyrielle est née, suivie quelques années plus tard par Romane.

Deux super nénettes au caractère bien trempé, et fortes...comme leur mère ;-)

Agathe

Sophie

Je suis maman de 2 enfants de 5 et 9 ans, sage-femme depuis 2004, je travaille maintenant en libéral. J'ai travaillé dès le lendemain de mon diplôme dans une maternité de niveau 3 et je me suis retrouvée très rapidement à accompagner des couples au cours d'une IMG... trop rapidement

Pendant mes études je n'avais pas vraiment été confrontée à cet accouchement si particulier. J'avais suivi des femmes de plus ou moins loin, parce que ça fait partie de notre formation mais qu'en réalité on nous en écarte assez souvent. Pourquoi ? Certainement pour nous protéger mais aussi sûrement parce que ce n'est déjà pas facile pour la sage-femme alors si en plus elle doit gérer l'étudiante sage-femme... J'avais donc assisté une fois à la prise en charge du bébé après la naissance, j'avais accompagné un ou deux couples mais je n'étais pas prête pour me lancer seule, je ne savais pas ce qu'il fallait dire et surtout ne pas dire, faire et surtout ne pas faire.... Bref je n'étais pas prête ! Et pourtant très rapidement dès mes premières gardes, un matin en salle de naissances il y avait une femme qui venait pour une IMG. La sage-femme qui travaillait avec moi m'a "gentiment" attribué cette patiente et hop débrouille toi. Il a fallu que je me lance. Je ne sais pas si j'ai été à la hauteur mais je l'ai fait. Je garde dans mes souvenirs un grand sentiment de solitude ce jour là où j'aurai aimé qu'on me dise : on va le faire ensemble, je vais t'accompagner et t'expliquer comment on fait, ce que l'on dit... pour ne pas que tu te plantes et que tu laisses des blessures à jamais à ces parents.



Par la suite j'ai fait une formation sur l'accompagnement du deuil périnatal et là tout a changé. J'ai compris que je pouvais tout dire, tout proposer, tout accepter tant que l'on était dans le dialogue et l'écoute, que tout était possible ! Que je ne devais pas avoir peur de proposer aux parents de prendre leur bébé dans les bras, de faire des photos, de le présenter à la famille.... Je ne peux expliquer ce que cette formation m'a apporté tant elle m'a apaisée. Ensuite j'ai pris plaisir (si je peux me permettre l'utilisation de ce mot dans ce contexte) à accompagner les couples vivants une IMG en ayant pour objectif de pouvoir vivre au mieux ce douloureux moment de leur vie et si possible en faire un beau souvenir.

Plus tard, dans une autre maternité, nous avons mis en place un groupe de travail sur la prise en charge des IMG. Notre réflexion s'est portée sur l'aspect médical mais sur la dimension humaine.

Nous avons convié une adhérente de l'association Petite Emilie pour travailler ensemble et prendre en compte son avis de maman confrontée à l'IMG. C'est comme ça qu'elle m'a ensuite proposé d'accompagner un parent en binôme lors de formations auprès de professionnels et d'étudiants. Ma participation est maigre. Une fois par an, j'interviens dans une école de sages-femmes, mais j'ai accepté parce que je voudrais que les futures sages-femmes puissent exercer au mieux leur accompagnement de la naissance auprès de toutes ces familles qui vivent un moment si particulier ce jour-là. Libéré des clichés, de nos peurs, de nos propres idées que l'on se fait sur l'accompagnement de la mort, on peut ensuite mieux accompagner les autres. Savoir tout ce que l'on peut proposer comme souvenirs, comme parole, comme gestes est très rassurant. Ce jour-là est unique il ne faut pas le louper !

Mes premiers congrès avec Petite Emilie

J'ai rencontré Petite Emilie en mars 2014 quand les malformations de notre petit garçon ont été découvertes et que nous avons eu recours à une IMG. J'ai commencé par lire toutes les informations administratives, commander le livret pour le lire ... et puis j'ai commencé à parcourir le forum.

J'ai rencontré des membres du CA de Petite Emilie au cours d'un diner parisien. J'ai eu envie de m'impliquer plus. Je voulais faire quelque chose pour que toutes les mamans, tous les papas aient la « chance » d'avoir l'accompagnement que nous avons eu lors de notre parcours, parce que pour moi cet accompagnement est primordial pour nous aider dans notre chemin de deuil. On m'a alors parlé des congrès et des formations. Trop tôt pour les formations ... est ce que je me sens prête pour les congrès ? oui, j'ai envie d'essayer !

Me voilà donc engagée pour les Journées Post Universitaires des Sages-Femmes à Reuilly le 15 octobre 2015.

Je ne serai pas seule mais avec Armelle, qui a déjà fait de nombreux congrès. J'ai un peu peur avant d'y aller. Vais-je avoir des remarques, est ce que je vais pouvoir répondre à toutes les questions, est ce que ça ne va pas être trop dur 1 an et demi après la naissance de mon tout petit ?

Nous arrivons tôt, installons le stand, discutons du congrès, de comment ça se passe, et c'est le premier « coup de feu » avec la pause-café. J'écoute la première intervention d'Armelle et je me lance. Et tout se passe très bien, les sages-femmes sont très à la demande d'informations, de formations. Celles qui nous connaissent déjà sont très heureuses et reconnaissantes de ce que nous faisons et souhaitent savoir ce que nous faisons de plus. Les conversations sont animées, agréables, pleines de bienveillance. Nous parlons du livret, du livre « Léa n'est pas là », de ce qui est important pour les parents et qui peut aider les professionnels dans ce parcours si particulier ... les outils pour accompagner les parents.

Je ressors de ce congrès pleine d'une énergie nouvelle en cette journée particulière du deuil périnatal, je ressors en ayant le sentiment d'avoir fait quelque chose dans cette direction qui me semble si importante.

Je confirme donc mon engagement pour le congrès GYPSY le 11 décembre, un congrès autour de la gynécologie et de la psychiatrie, ayant pour thème l'inattendu avec toutes sortes d'intervenants (médecins, mais aussi journalistes, artistes). Je suis avec Marie Hélène, qui n'a pas fait de congrès depuis longtemps. Nous arrivons et avons la surprise d'être le seul stand. Nous sommes très bien accueillies, les organisateurs prennent soin de nous. Ils ont privilégié une « petite association » qui leur parle. Ce congrès est très particulier, presque magique. Des médecins obstétriciens, psychiatres, et des psychologues de toutes les villes viennent nous voir, sont très intéressés par nos actions, par le livret ou le livre de Cécile de Clermont, nous en vendons 8 en moins d'une journée ...

Les échanges sont très intéressants, enrichissants, nourrissants. On parle de l'accompagnement des couples, des mamans, de l'importance de cet accompagnement dans le travail de deuil ...

Nous avons présenté le livret aux professionnels en tant qu'outil pour eux, mais aussi pour qu'ils le délivrent aux familles afin qu'elles puissent le relire à leur rythme à la maison. Nous avons expliqué notre présence sur les congrès, les formations proposées par Petite Emilie dans les écoles de sages-femmes, les maternités, les PMI. Nous avons également évoqué certaines des questions du forum ainsi que son fonctionnement. Lors de nos échanges avec les professionnelles, nous avons évoqué l'importance de cet outil, de même que la reconnaissance du travail de Petite Emilie.

Les congrès sont de très belles rencontres avec des professionnels, mais également de très belles rencontres entre mamans, qui nous permettent de parler de nous entre 2 pauses « coup de feu ». Des rencontres avec des échanges simples et vrais, des questions que l'on se pose naturellement, sans tabou, en toute écoute et bienveillance.

Mes premiers congrès avec Petite Emilie

C'est avec beaucoup de plaisir que je continuerai à représenter Petite Emilie lors de ces congrès afin de rencontrer toujours des nouvelles personnes, de pouvoir parler de l'importance de Petite Emilie, de partager ce que nous avons vécu, comment nous l'avons vécu et comment nous pouvons être accompagnés pour que ce parcours soit le moins douloureux possible.

Juliette

Actualités

Formation à Reims

L'école de sages-femmes de Reims fait appel chaque année maintenant à Petite Emilie pour former les étudiants au deuil périnatal. Le 16 octobre dernier, Hélène et Clarisse ont été accueillies par la promotion de 5^e année. Les étudiants étaient attentifs, et ont su faire profiter l'assemblée de leurs expériences. Deux étudiantes ont noté à quel point les parents qu'elles avaient soutenus pour la naissance d'un enfant décédé, leur ont montré toute leur reconnaissance sur la qualité de leur accompagnement.

Clarisse

Formation à l'école de sages-femmes de Caen

Le 19 novembre, nous nous sommes rendues avec Sophie, sage-femme libérale à Lisieux, au centre de formation des sages-femmes de Caen. Ces formations sont un rendez-vous important pour Petite Emilie qui a à cœur de sensibiliser les futures sages-femmes au deuil périnatal en général et à accompagner au mieux les parents dans le cas d'une IMG. Ces formations se font en binôme entre une sage-femme permettant d'expliquer les gestes médicaux et partager son expérience en tant que professionnel et un parent/une maman ayant subi une IMG pour exprimer le vécu des parents et faire part des « bonnes attitudes » à avoir afin d'aider au mieux les parents.

L'accueil à Caen fût très chaleureux. Les 35 étudiantes étaient très attentives, posant beaucoup de questions et acceptant même de rester plus longtemps que prévu. Ces moments d'échanges et de partages sont des moments forts pour nous et pour l'association.

Anne-Isabelle

Congrès à Brest pour la médecine périnatale

Du mercredi 14 au vendredi 16 octobre 2015 avaient lieu à Brest les 45^{ème} journées nationales de la société française de médecine périnatale.

Pour mon 1^{er} congrès, c'est Adeline et Cyril qui m'ont accueillie comme il se doit.

Lors des 1^{er} échanges avec les visiteurs, je me contente d'écouter religieusement Adeline qui présente l'association et les livres « Léa n'est pas là » et « Accompagner le deuil périnatal » aux nombreuses étudiantes sages-femmes venues assister aux conférences. Quand je me retrouve seule au stand, pas le choix, je me lance. Débuts un peu chaotiques, mais au fur et à mesure, j'arrive à bien expliquer le but de l'association, déjà bien connue des étudiantes (pourtant belges pour la plupart), ainsi que les actions menées. J'ai également présenté le livre de Cécile de Clermont. « Léa n'est pas là » leur sert déjà de base de travail lors de leurs cours sur l'IMG.

Il est ressorti de nos échanges qu'elles regrettent que la partie IMG ne soit que peu abordée que lors de leur 2^{ème} année, certaines ayant déjà été confrontées à cela lors de leurs stages. Pour cette 1^{ère} fois, j'avais tout de même bien révisé, mais j'ai été agréablement surprise par la facilité de présenter l'association Petite Emilie et ses outils, ainsi que par l'accueil réservé par les professionnels.

Je remercie Adeline et Cyril pour leur gentillesse et leur super accueil, et je serai bien entendu très heureuse de participer au prochain congrès breton.

Marion

Actualités

Colloque GYPSY

Les vendredi et samedi 11 et 12 décembre s'est tenu le Gypsy à Paris (Université Descartes). Ce congrès réunit des psychologues, psychiatres, gynécologues et sages-femmes. Le Professeur René FRYDMAN et le Docteur Muriel FLIS-TREVES cofondateurs de cette rencontre, avaient autorisé notre présence. Juliette, Marie - Hélène et moi avons tenu le stand Petite Emilie, seul stand retenu pour les deux journées. Nous avons reçu un accueil très chaleureux. L'association et ses outils ont retenu l'attention des participants. Le livre de Cécile de Clermont "accompagner le deuil périnatal" a été très demandé ainsi que le livret et le livre « Léa n'est pas là ».

Nous sommes particulièrement reconnaissants de la confiance qui nous est accordée.

Valérie

Bienvenue aux bébés victoire

Si vous souhaitez que le prénom de votre enfant apparaisse dans la lettre de PE, rendez-vous sur le forum (<http://www.petiteemilie.org/forum3/index.php>) où un post est créé pour y inscrire les bébés victoires.

Octobre

Le 12 : Elyo, fils de (juemrole)

Nous pensons à eux et à leur famille

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il sera désormais nécessaire d'inscrire votre enfant chaque année sur le formulaire disponible sur le lien ci-après, afin qu'il soit cité dans la lettre d'information de Petite Emilie. Le nombre croissant d'anniversaires que nous publions rend nécessaire ce changement. L'équipe de Petite Emilie a conscience de l'importance que revêt cette rubrique pour les familles, quel que soit leur avancement sur le chemin du deuil.

Ainsi, les enfants nés en janvier, février ou mars devront être de nouveau inscrits sur la page <http://www.petiteemilie.org/newspe.php> entre le 1^{er} janvier 2016 et le 1^{er} janvier 2017 pour apparaître sur la lettre d'information janvier 2017.

Janvier

- | | |
|---|---|
| 01 : Léon enfant de Marylène et Arnaud | 13 : Jonas enfant d'Esther et Christophe |
| 01 : Simon enfant de Gorica et Mathieu | 14 : Anaël enfant d'Eline et Nicolas |
| 02 : Désirée enfant de Nathalie et Cyril | 14 : Ange enfant de Marie-Ange et Olivier |
| 02 : Kenza enfant de Sarah et Faouzi | 14 : Axel enfant de Caroline et Armand-Luc |
| 04 : Adam enfant de Floriane et Laurent | 14 : Farès enfant d'Anissa |
| 04 : Noée enfant de Claire et Julien | 14 : Perrine enfant de Laurence et Pierre |
| 05 : Cerise enfant d'Emilie et Landry | 14 : Yziana enfant d'Aurélie et Xavier |
| 05 : Laurent enfant de Maud et Guillaume | 15 : Ellie enfant de Mélanie et Sylvain |
| 06 : Angèle enfant de Florence et Jean-Christophe | 15 : Lisa enfant de Laure et Damien |
| 06 : Bb2 enfant de Laury et Dominique | 15 : Lisa enfant de Fabienne et Philippe |
| 06 : Logan enfant de Vanessa et Michael | 15 : Mathilde enfant de Godeleine et Franck |
| 07 : Bastien enfant d'Odile et Sébastien | 16 : Amaury enfant d'Audrey et Brice |
| 07 : Jules enfant de Fanny et Romain | 16 : Maïa enfant de Camille et Hervé |
| 07 : Victor et Louise enfants d'Aurore et Olivier | 17 : Alexis et Timeo enfants de Julie et Michel |
| 08 : Bébé ange enfant de Laetitia et Mickael | 17 : Jean-Yves enfant de Sandrine et Christophe |
| 08 : Chloe enfant de Marion et Jeremy | 17 : Juliette enfant de Perrine et Charlie |
| 08 : Julia enfant de Déborah et David | 17 : Laurina enfant de Sabrina et Laurent |
| 09 : Adryen enfant de Gloria et Mary | 17 : Lina enfant d'Ophélie et Cédric |
| 09 : Ali enfant de Khalida et Rabit | 17 : Louna enfant de Séverine et Yannick |
| 10 : Brivaël enfant de Manuella et Daniel | 17 : Raphael enfant d'Aurélie et Jean-Luc |
| 10 : Kélya enfant de Céline et Cheik | 18 : Axel enfant de Barbara et Jamil |
| 10 : Lou enfant d'Angelique et Thomas | 18 : Léni enfant d'Elodie et Sébastien |
| 11 : Ange enfant de Stephanie et Arnaud | 19 : Angel enfant de Virginie et Arnaud |
| 11 : Mininous enfant de Carole et Michel | 19 : Apolline enfant de Laurence et Guillaume |
| 12 : Ange enfant d'Audrey et Julien | 19 : Loanne enfant de Béatrice et Denis |
| 12 : Charles enfant de Béatrice et Jean Louis | 19 : Margot enfant d'Ariane et Eric |
| 12 : Enguerrand enfant de Magali et Jean-Vincent | 19 : Noëly enfant de Lory-Jane et Mickael |
| 12 : Juliette enfant de Sophie et Bernard | 19 : Rose enfant d'Aurélie et Yannick |
| 12 : Marie-Lou enfant de Pascale et Stephane | 20 : Ange enfant de Maëlle et Luc |
| 13 : Céleste enfant d'Armelle et Cyril | 20 : Emeline enfant de Sandrine et Vincent |
| 13 : Djibril enfant de Sarah et Mehdi | 20 : Emy enfant de Mélanie et Alexandre |
| 13 : Elian enfant d'Hélène et Patrice | 20 : Lena enfant de Marlène et Serge |
| 13 : Fille sans prénom enfant de Sandra et Julien | 20 : Sarah enfant de Carine et Christophe |
| 13 : Garçon enfant de Sabine et Thierry | 20 : Xavier enfant de Marion et Bernard |

Nous pensons à eux et à leur famille

- 21 : Evan enfant de Séverine et Sixte
- 21 : Loanne enfant de Béatrice et Denis
- 21 : Noa enfant de Noëlle et Xavier
- 21 : Ulysse enfant de Stéphanie et Cyrille
- 22 : Maëlys enfant d'Émilie et Kévin
- 22 : Angie enfant de Julie et Gael
- 22 : Inès enfant de Vanessa et Laurent
- 22 : Lila et Lisa enfants de Stéphanie et Guillaume
- 22 : Ninon enfant d'Anne et Stéphane
- 22 : Shana enfant de Céline et Vincent
- 23 : Léonie enfant de Lauriane et Sébastien
- 24 : Morgan enfant de Corinne et Martial
- 24 : Tobias enfant de Christelle et Patrick
- 25 : Chandra enfant de Lucia et Julien
- 25 : Elsa enfant de Maryline et Franck
- 25 : Hugo enfant de Stéphanie et Jonathan
- 25 : Tom enfant de Delphine et Max
- 26 : Amna enfant de Rachida et Mohamed
- 26 : Jazz enfant de Sandrine et Julien
- 26 : Léa enfant de Sandrine et Bruno
- 27 : Alyssa enfant d'Amandine et Moussa
- 27 : Katell enfant de Marie-laure et Ronan
- 27 : Logan enfant d'Agnès et Lionel
- 27 : Louise Angèle enfant de Marlène et Olivier
- 27 : Sacha enfant d'Aurelie et Johann
- 27 : Théo enfant d'Eléonore et Christophe
- 27 : Thibault enfant d'Aurélie et Orlin
- 28 : Corentin et Gabriel enfants de Christelle et Jean Bernard
- 28 : Edgard enfant de Delphine et Olivier
- 28 : Léa enfant de Lucie et Daniel
- 28 : Noémie enfant d'Emilie et Alexis
- 28 : Séma enfant de Fadéla et Didier
- 29 : Gabriel enfant de Claire et Benoit
- 29 : Loïs enfant de Sophie et Jean-Marc
- 29 : Naé enfant de Toudjal et Stéphane
- 30 : Florent enfant de Sandra et Damien
- 30 : Sandra Lorelei enfant de Patricia et Emmanuel
- 31 : Aurore enfant de Catherine et Stéphane

Février

- 01 : Nathael enfant de Pauline et Raphael
- 02 : Léa enfant de Bénédicte et Teddy
- 03 : Clara enfant de Daniela et Samuel
- 03 : Maodan enfant de Magalie et Manuel
- 03 : Thibault enfant de Stéphanie et Olivier
- 04 : Angel enfant de Sandra et Julien
- 04 : Lily enfant de Stéphanie et Vincent
- 04 : Pauline enfant de Flora et Thierry
- 05 : Agathe enfant de Lydia et Jacques
- 05 : Agathe enfant de Stéphanie et Gauthier
- 05 : Charles enfant de Catherine et Olivier
- 05 : Lola enfant de Amandine et Ludovic
- 05 : Mathis enfant de Cindy et Christophe
- 06 : Ève enfant de Sophie et Cédric
- 06 : Guillaume enfant de Patricia et Emmanuel
- 06 : Lou-espérance enfant de Sophie et Marc
- 06 : Zoé enfant de Julie et Cédric
- 07 : Axel enfant de Véronique et Jacky
- 07 : Chloé enfant de Laurence et Cédric
- 07 : Destin enfant de Celine et Yvan
- 07 : Lily enfant de Ophélie et Sylvain
- 07 : Louane enfant de Laure et David
- 07 : Marion enfant de Nathalie et Hervé
- 07 : Nils enfant de Stéphanie et Cyrille
- 07 : Thibaut enfant de Stéphanie et Benjamin
- 07 : Tom enfant de Stéphanie et Benjamin
- 08 : Charly enfant de Sophie et François-Xavier
- 08 : Fabio enfant de Priscille et Philippe
- 08 : Johanna enfant de Valérie et Christophe
- 08 : Noah enfant d'Elodie et Simon
- 08 : Petit ange enfant d'Audrey et Noël
- 08 : Rafaël enfant de Véronique et Jean-François
- 08 : Romane enfant de Valerie et Georges
- 09 : Lucas enfant de Katty et Sébastien
- 10 : Léa enfant de Karine et Pascal
- 10 : Tino enfant de Nolwenn et Emmanuel
- 10 : Yaël enfant de Manuella et Karim
- 11 : Alix enfant de Solène et Sylvain
- 11 : Célian enfant de Virginie et Karim
- 11 : Cholé enfant de Emilie et Stéphane
- 11 : Enola enfant de Séverine et Guillaume
- 11 : Tim enfant de Delphine et Damien
- 12 : Angeline enfant de Annabelle et Jacques
- 12 : Lilanna enfant de Linda et Nathanael

Nous pensons à eux et à leur famille

- 13 : Eve enfant de Flavia et Gérald
13 : Nathaël enfant d'Emilie et Cyrille
14 : Elise enfant d'Aurélié et Sébastien
14 : Gabriel enfant de Véronique et Stéphane
14 : Gabriel enfant d'Angélique et Sébastien
14 : Lény enfant de Fanny et Vincent
14 : Manon enfant de Véronique et Bertrand
14 : Mattheo enfant d'Elisabeth et Jean Christophe
15 : Ethan enfant d'Estelle et Lionel
15 : Kintana-kely enfant de Célyne et Julien
15 : Lily enfant de Céline et Pascal
15 : Maia enfant de Magali et Nicolas
16 : Adélice enfant de Delphine et Olivier
16 : Antoine enfant de Sophie et Olivier
16 : Audrina enfant d'Emilie et Vincent
16 : Lola enfant de Isabelle et Tony
17 : Linley enfant de Shirley et Cyril
17 : Maria enfant de Danaé et Matthieu
17 : Nathan enfant de Sandra et Frédéric
17 : Théo enfant de Samantha et Sebastien
18 : Agathe enfant de Marianne et Benjamin
18 : Anna enfant d'Hélène et Jean-Pierre
18 : Evan enfant de Stéphanie et Sébastien
18 : Maëlys enfant de Roxane et Jonathan
18 : Noé enfant de Magdalena et Arno
19 : Emilie enfant de Juliette et Michaël
19 : Lia enfant de Morgane et Elie
19 : Tim enfant de Pascale et Pascal
20 : Emma enfant de Vanessa et Julien
20 : Maelane enfant de Marylene et Jerome
20 : Océane enfant de Vanessa et Julien
20 : Pauline enfant de Mathilde et Christophe
21 : Aladin enfant de Karine et Said
21 : Arthur enfant de Virginie et Bruno
21 : Elora enfant de Kaelig et Sébastien
21 : Kevin enfant de Sandrine et Jean-Louis
21 : Mélina enfant de Stéphanie et Christophe
21 : Typhaine enfant d'Amandine et Jean Christophe
22 : Isis enfant d'Esther et Alexandre
22 : Lise enfant de Marie-Anne et Jean
22 : Lucy enfant d'Emmanuelle et Dimitri
22 : Margaux enfant de Sylvie et François
23 : Angèle enfant d'Aurore et Laurent
23 : Noah enfant de Vanessa et Anthony
24 : Amaury enfant de Michèle et Hassan
24 : Lamia enfant de Zohra et Kada
24 : Nuno enfant de Sandra et David
25 : Aylina enfant de Lisa et Nicolas
25 : Florian enfant de Nathalie et David
25 : Lou enfant de Fanny et Julien
25 : Morgan enfant de Sylvie et Gregory
25 : Nicolas enfant d'Alessia et Bruno
25 : Pauline enfant de Céline et Cyrille
25 : Puce enfant d'Emilie et Nicolas
25 : Thomas enfant d'Aurélié et Jérémy
26 : Enara enfant de Leire et Damien
26 : Evan enfant de Vanessa et Philippe
26 : Ewen enfant de Anaïs et Erwan
26 : Gabriel enfant de Mylène et Manuel
26 : Ophélie enfant de Christel et Michel
27 : Jade enfant de Stéphanie et Romuald
27 : Mahé enfant de Sophie et Maxime
28 : Eliot enfant d'Annabel et Bernard
28 : Océane enfant de Géraldine et Fabrice
28 : Tristan enfant de Sylvie et Patrice

Mars

- 01 : Agathe-Arsinoé enfant de Séverine et Emmanuel
01 : Alicia enfant de Déborah et Sébastien
01 : Marie-Sarha enfant de Laurence et Stéphane
02 : Emma enfant de Marie et Cédric
03 : Anaëlle enfant de Sandrine et Stéphan
03 : Mar enfant de Leandra et Jose
03 : Marie enfant de Nadine et Ghislain
03 : Mayron enfant de Jessica et Marc
04 : Clara enfant de Nadège et Eric
04 : Colin enfant de Florence et Matthieu
04 : Jules enfant d'Aurélié et Stéphane
04 : Louka enfant de Gaele et Ronan
04 : Néo enfant de Pascaline et Anthony
04 : Princesse des étoiles enfant d'Emilie et Sébastien
04 : Zoé enfant d'Anne-Claire et David
05 : Anthony enfant d'Alyne et Reunan
06 : Ali enfant de Leila et Oussama
06 : Ethan enfant de Edwige et Rodolphe

Nous pensons à eux et à leur famille

- 06 : Jules enfant de Karine et Patrick
07 : Lucas enfant de Lola et Florian
07 : Paloma enfant de Leila et Anthony
08 : Titouan enfant de Gwen et Guy
09 : Chloe enfant de Karine et Eric
09 : Léo enfant de Nathalie et Richard
09 : Lisa enfant de Karine et Ludovic
09 : Marie enfant de Natalie et Jean-Claude
09 : Nathan enfant de Géraldine et Christophe
09 : Thomas enfant d'Alexandra et Cristian
09 : Zélie enfant d'Aurélie et Norbert
10 : Maeva enfant de Cristina et David
10 : Malvyn enfant d'Isabelle et Tony
10 : Mayanne enfant de Gabrielle et Lionel
10 : Nel enfant d'Aurélie et Bertrand
10 : Titouan enfant de Gwen et Guy
11 : Bb5 enfant de Cécile et Bruno
11 : Constant enfant de Daria et Yann
12 : Matthew enfant de Charlotte et Bruno
12 : Mon petit garçon d'amour enfant de Sophie et Frank
12 : Shayna enfant de Tiffany et Jason
13 : Amélia enfant de Céline et Sébastien
13 : Emma enfant de Louisa et Salim
13 : Emma enfant de Louisa et Grégory
13 : Maxime enfant d'Emilie et Yohan
14 : Christina enfant de Maud et Fabrice
14 : Clélia enfant de Fabienne
14 : Clothilde enfant de Sylvie et Bruno
14 : Nora enfant de Mary et Benoît
15 : Noah-Till enfant d'Andrea et Olivier
15 : Paul enfant de Julie et Eric
16 : Emilie enfant de Sylvie et Arnaud
16 : Mathurin enfant de Guillemette et Bruno
16 : Maxime enfant de Caroline et Christophe
16 : Romane enfant de Sylvie et Arnaud
17 : Alice enfant de Roxane et Patrick
17 : Eliakim enfant de Séverine et Mohamed
17 : Ines enfant de Barbara et Stéphane
17 : Liha enfant de Gaëlle et Matthieu
18 : Amma enfant de Laurie et Amadeus
18 : Arthur enfant de Virginie et Pascal
18 : Elliot enfant de Céline et Pierre-Éric
18 : Hugo enfant de Brigitte et Ghislain
18 : Mathias enfant de Christine et Jean-Pierre
18 : Noam enfant de Johanna et Florent
19 : Côme enfant de Caroline et Vincent
19 : Mathis enfant de Jane et Ludo
19 : Teo enfant d'Elodie et Vincent
20 : Clément enfant de Johanna et Thomas
20 : Diane enfant de Vanessa et Jérôme
20 : Elodie enfant de Catherine et Claude
20 : Hugo enfant d'Audrey et Sébastien
20 : Julie enfant de Stéphanie et Thierry
20 : Lou enfant de Peggy et Olivier
20 : Lucie enfant de Neige
20 : Mathis enfant de Priscilla et Philippe
20 : Stan enfant de Manuela et Florian
21 : Simon Rafael enfant de Gorica et Mathieu
22 : Laure enfant d'Amélie et Benoît
22 : Léandre enfant de Suzanne et Paulo
23 : Angéline enfant d'Emilie et Vincent
23 : Eivan enfant d'Ingrid et Éric
23 : Paloma enfant de Julie et François
24 : Cléa enfant de Fanny et Jérôme
24 : Nolhan enfant de Géraldine et Fabien
24 : Ryan enfant de Vero et Jocelyn
24 : Sana enfant d'Alicia et Mohamed
25 : Inès enfant de Olivia et James
25 : Lily enfant de Marylène et Nicolas
25 : Nino enfant de Marie-Noëlle et Frédéric
26 : Egan enfant de Béatrice et Jean-Marc
26 : Lea enfant de Sandrine et François
26 : Léonie enfant de Laetitia et Pierre
26 : Pauline enfant d'Anne-Sophie et Franck
26 : Romane enfant de Virginie et Nicolas
26 : Selena enfant de Mélanie et Maxime
26 : Timéo enfant de Rachel et Vincent
27 : Alexandre enfant de Florence et Jean-Philippe
27 : Elah enfant de Laëtitia et David
27 : Eléa enfant de Sophie et Olivier
27 : Kaïs enfant de Meghane-Lisa et Nicolas
27 : Quentin enfant de Virginie et Jean Luc
28 : Gabriel enfant de Carole et Stéphane
28 : Gabrielle enfant de Christine et Jean
28 : Océane enfant de Laetitia et Jean-Philippe
29 : Amandine enfant de Ghislaine et Serge
29 : Elisa enfant de Vero et Jocelyn
29 : Evan enfant de Aurélie et Harold

Nous pensons à eux et à leur famille

29 : Logan enfant de Flavie et Julien

29 : Nils enfant de Magalie et Florent

29 : Sarah enfant d'Anne Sophie et Marc

29 : Zoé enfant de Sylvie et Stéphane

30 : Angel enfant de Emmanuelle et Lionel

30 : Noah enfant de Vanessa et Régis

31 : Anaëlle enfant d'Aurore et Julien

31 : Enola enfant d'Aurore et Julien

31 : Lena enfant de Virginie et Arnaud

31 : Romaric enfant de Jessica et Romain