



La lettre de Petite Émilie

N° 43 – octobre 2016

Édito

Le mois d'octobre est toujours un moment fort pour les parents et familles en deuil d'un tout-petit.

En effet, le 15 octobre aura lieu comme tous les ans la journée internationale de sensibilisation au deuil périnatal.

A cette occasion, comme les autres années, des événements sont organisés partout en France.

Cette journée est essentielle pour parler de ce deuil encore trop peu connu et souvent mal compris.

Pourtant on ne peut que constater que le tabou recule petit à petit.

De nombreuses initiatives voient le jour : une maman qui prépare un article autour de ce sujet, un hôpital qui donne son feu vert pour une action de sensibilisation dans son enceinte, ou encore la mairie de Paris qui choisit cette date pour l'inauguration d'un lieu de recueillement dédié aux tout-petits... autant de symboles forts qui montrent que la douleur des parents est de plus en plus reconnue.

Pour Petite Émilie, ce mois d'octobre est aussi l'occasion de faire un bilan. En effet, il y a tout juste un an, nous vous annonçons la parution du livre "Accompagner le deuil périnatal", mais aussi la mise en ligne de notre nouveau site et de notre nouveau forum.

Un an après, nous sommes heureux des réactions très positives qu'ont suscitées ces trois outils.

Toute l'équipe de Petite Émilie vous souhaite une belle journée du 15 octobre, avec vos tout-petits.

Adeline MILLE

Sommaire

Les rites funéraires
p. 2

Portrait d'une bénévole
p. 4

Actualités
p.5

Bienvenue aux bébés victoires
p. 8

Nous pensons à eux et à leur famille
p. 9

Les rites funéraires

Perdre un bébé pendant ou peu après la grossesse est une terrible tragédie, pour les parents endeuillés, mais également pour toute la famille.

Les familles touchées par ce deuil ne savent pas toujours comment exprimer leur douleur.

Chacun et chacune fera face en fonction de son histoire personnelle, de son histoire familiale, de son vécu, de ses valeurs de vie, de ses croyances....

Il n'est pas question ici de donner des directives mais de pouvoir tenter de penser l'impensable.

Le deuil périnatal se distingue de celui auquel nous sommes habituellement confrontés quand nous perdons un être proche, car bien souvent peu d'image autre que médicale ne représente ce bébé, cet enfant tant attendu.

D'autre part, la mort de ce tout petit survient à l'hôpital, sa mère est une patiente hospitalisée, les parents sont isolés de leur proches, de leur environnement familial.

Dans ce moment de grand choc émotionnel, de nombreuses questions se posent alors aux parents de ce tout-petit disparu très prématurément : Comment lui dire au revoir ? Comment survivre ? Comment penser à lui ou à elle maintenant et aussi plus tard ?

La difficulté de voir l'enfant mort, de l'inhumer et d'effectuer les rites funéraires, l'absence de preuves d'existence de cet enfant, risquent d'interrompre et/ou de compliquer le travail de deuil.

Un manque de reconnaissance, associé à la terrible crainte de l'oubli, peut entraîner des conséquences dramatiques pour ceux qui s'interrogent, d'autant que peu de souvenirs concrets entourent cette très courte vie.

Les morts et les vivants n'appartiennent pas au même monde.

Depuis la nuit des temps, les rites funéraires (religieux ou laïque) permettent à chacun(e) de prendre soin de l'être cher décédé mais également de perpétuer une trace de son passage dans la vie afin d'honorer sa mémoire.

Constitués d'un ensemble de symboles traduits en comportements, gestes, attitudes, actes et paroles, les rites donnent un sens au passage d'un état à un autre, selon Bernard Crettaz (ethnologue suisse).

Ces rites permettent ainsi de prendre acte les deux métamorphoses les plus importantes de la vie, c'est-à-dire la naissance et la mort.

La mort d'un enfant, et encore davantage la mort d'un nouveau-né ou d'un bébé à naître, renforce la nécessité du rite, les deux métamorphoses étant là en même temps.



Les rites funéraires

L'assimilation de la réalité du décès est d'autant plus compliquée que l'être perdu a été peu ou pas physiquement présent.

A travers ces rituels, les êtres humains autorisent ainsi le défunt à partir, à ne plus faire partie de la communauté des vivants ou, peut-être, à en faire partie d'une autre manière.

Les funérailles religieuses ou laïques peuvent être l'un des moyens de marquer la réalité de la perte douloureuse de ce bébé, d'extérioriser la peine, de prénommer le tout-petit, de lui donner une place. Elles peuvent éventuellement permettre aussi de soulager l'angoisse et donner du sens.

Mais parfois, lorsque cette cérémonie n'a pas pu avoir lieu ou n'a pas été souhaitée, des actes symboliques peuvent être réalisés. Ils ont cette même valeur d'ancrage dans la réalité mais aussi du souvenir.

Cela peut être le cas de cérémonies telles que la cérémonie des tout-petits proposée au cimetière du Père-Lachaise chaque trimestre, la mise en place de lieux de recueillement adaptés dans les cimetières, mais également la multitude de gestes symboliques pensés, créés par chaque parent.

Le rite permet d'inscrire l'existence du tout-petit décédé dans une réalité tangible avec une identité d'être humain.

La cérémonie et/ou les rituels ont aussi une dimension sociale en favorisant le soutien social et en évitant, selon le cas, le silence, le tabou ou l'éventuel non-dit. C'est notamment le cas pour la journée du 15 octobre dédiée au deuil périnatal. Outre le fait de sensibiliser l'opinion publique, ce moment particulier permet aux parents et familles de partager le souvenir de ces tout-petits au niveau social voire national.

Il va de soi que donner une réalité au nouveau-né décédé est primordial d'autant que l'existence éphémère de ses tout-petits fait paradoxalement écho à leur présence permanente parmi nous.

Les rites et le rituel –à condition qu'il ne soit pas obsessionnel et conjuratoire- peuvent représenter, ainsi un espace, un lieu de recueillement à la fois éphémère mais aussi permanent, à l'image de ces enfants disparus mais toujours présents dans la mémoire de leurs parents et de leurs proches

Chantal, psychologue

Antoine Saint Exupéry : « On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux ».

Françoise Chandernagor : « Toute vie achevée est une vie accomplie : de même qu'une goutte d'eau contient déjà l'océan, les vies minuscules, avec leur début si bref, leur infime zénith, leur fin rapide, n'ont pas moins de sens que les longs parcours. Il faut seulement se pencher pour les voir, et les agrandir pour les raconter ».

Portrait d'une bénévole

Chantal (Psychologue)

J'ai rejoint Petite Emilie au début de l'année 2016.

En effet, je travaille au CHRU de Tours dans les services de Transplantation Rénale et de Transplantation Cardiaque, et là j'ai eu la chance de partager un petit bout de chemin professionnel avec Evelyne la secrétaire de Petite Emilie.

Nous avons eu l'occasion de partager de bons moments, de belles valeurs, mais également des beaux échanges autour de l'Association Petite Emilie.

Dans mon chemin personnel et professionnel, j'ai pu être confrontée au deuil périnatal, à l'accompagnement des parents, des frères et sœurs et à la sensibilisation des professionnelles en maternité et en pédopsychiatrie... (j'ai été psychologue en périnatalité au CMP de Châteaudun)



Le déclic s'est vite opéré....

Devenir Bénévole à Petite Emilie s'est présenté à moi comme une Evidence et ce, pour partager, aider et cheminer ensemble pour s'enrichir mutuellement.

Première année d'existence du nouveau forum et du nouveau site de Petite Emilie

L'équipe de modération tient à remercier tout particulièrement les mamans qui s'investissent spontanément au quotidien dans le bon fonctionnement du forum. En effet, elles nous signalent très rapidement la présence de messages hors de propos dans le forum. Il s'agit généralement de messages publicitaires dont les liens sont plus ou moins dissimulés. Nous nous efforçons alors d'intervenir le plus rapidement possible. Cette vigilance et ces multiples regards croisés permettent au forum de conserver une qualité qui nous tient à cœur. Ces gestes volontaires témoignent de l'attachement des parents endeuillés à ce forum et de leur volonté à le faire vivre. Nous souhaitons que cet élan se poursuive afin que toute nouvelle famille rencontre un accueil de qualité, de la même manière que les mamans en difficulté y sont accueillies avec une particulière bienveillance.

Le site internet va également tout prochainement bénéficier de certaines mises à jour, notamment pour faciliter l'accès à certains outils, et mieux vous présenter l'association. Nous nous efforcerons également à l'avenir à vous informer par ce support, des actualités de l'association.

Dès à présent, vous pouvez consulter la page Facebook de l'association, sur laquelle les divers événements auxquels participe Petite Emilie sont relayés, ainsi que certaines actions de partenaires.

Valérie et Clarisse

Participation de Petite Emilie au colloque de la Société d'Histoire de la Naissance

Le samedi 18 septembre l'association Petite Emilie a été conviée à participer au 6^{ème} colloque de la Société d'Histoire de la Naissance autour du thème « La naissance au risque de la mort d'hier à aujourd'hui ».

Juliette, Laurence et moi-même avons représenté l'association. Laurence, en tant que vice-présidente, a présenté les diverses actions et en particulier celles menées auprès des professionnels des maternités, école de sages-femmes.

Juliette et moi avons apporté un témoignage de parents endeuillés. La tâche n'a pas été aisée car bien souvent nous tenons un stand présentant l'association et nos outils. Cette fois-ci la demande était totalement différente. Partager notre vécu de parents endeuillés devant un auditoire de professionnels de divers horizons : sages-femmes, gynécologues obstétriciens, sociologues, juristes, psychologues, psychiatres ... Tâche difficile car d'une part nous ne voulions pas que l'émotion l'emporte et que d'autre part nous ne voulions pas nous contenter d'un simple témoignage personnel. Après divers échanges entre les membres du conseil d'administration nous avons décidé de décrire les étapes de l'IMG, la naissance et le deuil périnatal au travers de notre propre vécu.

C'est avec beaucoup d'émotions et le soutien précieux de Laurence que nous avons pris la parole devant une assemblée silencieuse et très émue. Un silence respectueux et bienveillant nous a accompagnées tout au long de nos témoignages, suivis d'applaudissements francs et sincères. Nous avons reçu des retours très chaleureux et émouvants, avec des remerciements et des paroles très douces.

Nous avons pu assister à l'ensemble de ce colloque, et avons été touchées par les diverses discussions où nous avons pu apprécier l'investissement et l'engagement de nombreux professionnels auprès des familles ayant perdu un enfant, leur questionnement permanent, leur quête d'évolution, de réponse, d'ouverture et de partage.

Nous remercions chaleureusement le Docteur Cesbron pour son initiative et l'accueil des professionnels dans notre témoignage.

Valérie





Journée internationale de sensibilisation au deuil périnatal

Comme chaque année et ce depuis 4 ans, l'association « Pieds par terre, Cœur en l'air » organise une marche dans plusieurs grandes villes, afin de rassembler les familles endeuillées suite à la perte d'un tout petit. La rencontre est prévue à 13h, samedi 15 octobre 2016, à Lyon, Toulouse, Paris, Bruxelles. Pour plus d'information : www.une-marche-pour-nos-anges.fr/

En Suisse, à Vetroz (canton du Valais), un atelier bricole est mis en place, suivi d'un pique-nique, puis d'un moment d'échange en présence d'une psychologue : www.deuilperinatal.ch/rendez-vous/

Outre-Atlantique, l'association des Parents Orphelins propose pour la 3^e année une marche lumineuse à Montréal : <https://www.parentsorphelins.org/nos-services/>

Clarisse

Inauguration du lieu de recueillement au cimetière du Père Lachaise (Paris)

Depuis maintenant 18 mois, la mairie de Paris a sollicité les associations œuvrant dans le domaine du deuil périnatal, afin de participer à une réflexion autour de la création d'un lieu de recueillement au cimetière du Père Lachaise, qui en était dépourvu jusque-là. Petite Emilie a répondu présente aux trois réunions initiées par Mme Komitès, adjointe à la Maire de Paris chargée des affaires funéraires.

Fort de son implication sur ce sujet, grâce au travail engagé auprès des municipalités et adhérents de l'association, afin de recenser les lieux de recueillement existants et les souhaits et besoins des familles endeuillées, Petite Emilie a su partager son expertise. De plus, l'implication de Silvia, adhérente bénévole de l'association, a permis de réaliser des propositions d'aménagement particulièrement pointues en matière de disposition des divers éléments proposés (allées, bancs, stèle, choix de végétaux et matériaux...).

Ce projet est maintenant en cours de finalisation, et l'équipe de la mairie de Paris a judicieusement choisi la date du 15 octobre 2016 (journée internationale de sensibilisation au deuil périnatal) pour inaugurer ce nouvel espace.

Nous souhaitons remercier toute l'équipe de la mairie de Paris pour ce joli projet, pour leur compassion et leur bienveillance à l'égard des parents endeuillés que nous avons pu apprécier tout au long de la conception de ce lieu.

Clarisse

Livre – Accompagner le deuil périnatal...

Il y a un peu plus d'un an paraissait le livre "Accompagner le deuil périnatal - Dialogues entre une mère et des professionnels", écrit par Cécile De Clermont (présidente de PE de 2008 à 2011) et Jeanne Rey (journaliste).

Bien plus qu'un simple recueil d'entretiens, ce livre offre un témoignage intéressant sur les réflexions et évolutions de ces dernières années autour de la prise en charge du deuil périnatal. Il permet surtout de mettre en évidence la souffrance, les doutes, les émotions, tant des parents que des professionnels qui les accompagnent, pour qui la mort du bébé à naître est également une épreuve.

A ce jour, un peu plus de 530 exemplaires ont été vendus.

Adeline



Article blog Ma tribu

Il y a quelques temps, nous avons été contactées par Julie, une maman blogueuse ayant vécu une IMG.

Son souhait était d'écrire un article sur le deuil périnatal à l'occasion du 15 octobre, différent des témoignages qu'elle avait écrits auparavant ; d'aller plus loin dans la réflexion sur ce sujet, au-delà de sa propre vision "qui est forcément subjective" pour reprendre ses mots.

Nos échanges ont été très riches, et Julie a fait un travail remarquable pour proposer un article le plus complet possible sur toutes les questions qui entourent ce deuil (l'entourage, les relations avec le corps médical, les conseils qu'on peut donner aux parents ...).

Un grand merci à Aurore et Laurence qui ont travaillé avec moi pour donner à Julie tous les éléments dont elle avait besoin.

Cet article sera publié Samedi 15 octobre, sur le blog dans-ma-tribu.fr.

Bonne lecture.

Adeline

Journée de sensibilisation au deuil périnatal à l'hôpital d'Argentan

A l'occasion de la journée de sensibilisation sur le deuil périnatal qui a lieu chaque année le 15 octobre, nous avons souhaité participer à notre manière à cette journée, ayant nous même vécu la perte de notre tout-petit.

C'est pourquoi nous avons proposé à l'hôpital d'Argentan, dans lequel nous sommes employés, d'y tenir un stand d'information.

Nous souhaitons remercier l'hôpital qui nous a donné son accord, ainsi que les associations Petite Emilie et Vivre son deuil pour leur soutien dans ce projet.

Notre stand sera présent le vendredi 14 octobre de 10h à 16h, nous vous espérons nombreux.

Doris et Sébastien

Bienvenue aux bébés victoires

Si vous souhaitez que le prénom de votre enfant apparaisse dans la lettre de PE, rendez-vous sur le forum (<http://www.petiteemilie.org/forum/viewtopic.php?f=14&t=257>) où un post est créé pour y inscrire les bébés victoires.

Janvier

Le 11 : Louane Lola, fille d'Amandine (Amandine17) et Ludovic

Février

Le 29 : Maël, fils de Stéphanie (Fanny28) et Vincent

Avril

Le 22 : Sarah, fille d'Ombeline et Samuel

Juin

Le 27 : Elianore, fille d'Angélique et Laurence

Juillet

Le 12 : Augustin, fils de Ludivine (Ludivine74) et Frédéric

Août

Le 19 : Marius, fils de Fanny (Fanny63)

Septembre

Le 26 : Cécile, fille de Charlotte (charlotte21)

Le 26 : Célian, fils de Marie (Marie45)

Nous pensons à eux et à leur famille

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il est nécessaire d'inscrire votre enfant chaque année sur le formulaire disponible sur le lien ci-après, afin qu'il soit cité dans la lettre d'information de Petite Emilie.

Vous pouvez dès maintenant votre enfant né en octobre, novembre ou décembre, pour sa publication sur la lettre d'information d'octobre 2017.

<http://www.petiteemilie.org/newspe.php>

Octobre

- | | |
|--|---|
| 1 : Moussa Raphael enfant de Melanie et Souleymane | 12 : Sarah enfant de Marylene |
| 1 : Ange enfant de Elsie et Julian | 13 : Maxence enfant de Laurence et Michaël |
| 7 : Ethan enfant de Veronique et Rodolphe | 13 : Nina enfant de Séverine et Christophe |
| 8 : Nicolas enfant de Agnès et Yanik | 15 : Éva enfant de Sandie et Marc |
| 8 : Katel enfant de Clarisse et Christophe | 19 : Chloé enfant de Julie et Thomas |
| 8 : Elias enfant de Anne et Ludovic | 24 : Axel enfant de Caroline et Jacky |
| 9 : Melina enfant de laetitia et Jannick | 24 : Suzanne enfant de Maite et Vincent |
| 9 : Menoa enfant de Ornella et Stéphane | 25 : Laël enfant de Fabienne et Guenael |
| 10 : Sylvain enfant de Brigitte et Georges | 27 : Gabriel enfant de Christine et Patrick |
| 10 : Richard enfant de Brigitte et Georges | 28 : Lya enfant de Sophie et Sylvain |

Novembre

- | | |
|--|---|
| 1 : Zion enfant de Alexandra et Krishna | 16 : Norah enfant de Laetitia et Guillaume |
| 2 : Tiago enfant de Jennifer et Jérôme | 19 : Adèle enfant de Héloïse et Maximilien |
| 4 : Elise enfant de Elodie et Maxime | 20 : Emma enfant de Soizic et Jean |
| 4 : Félix enfant de Stéphanie et Jean-Marc | 20 : Blanche et Lisa enfants de Isabelle et Olivier |
| 9 : Lily enfant de Magali et Pierre-François | 23 : Hugo et Margot enfants de Amandine et Thomas |
| 9 : Ange Léo enfant de Lise et Jérémy | 25 : Mathys enfant de Magali et Pierre-François |
| 9 : Charlie enfant de Anne-Claire et David | 25 : Augustin enfant de Frédérique et Julien |
| 10 : Eline enfant de Charline et Nicolas | 26 : Nina enfant de Sylvie et Mickaël |
| 10 : Soline enfant de Katy et Fabrice | 26 : Axel enfant de Rozenn et Lionel |
| 10 : Bella enfant de Aurélie et Matthieu | 26 : Léa enfant de Aurelie et Claude |
| 11 : Daria enfant de Annabelle et Cyril | 26 : Nina enfant de Sylvie et Mickaël |
| 12 : Gabrielle enfant de Audrey et Jérôme | 27 : Jude enfant de Amelie et Mathieu |
| 12 : Céleste enfant de Clarisse et Thomas | 29 : Sterenn enfant d'Isabelle et David |
| 12 : Belle enfant de Clarisse et Thomas | 30 : Gaston enfant de Sandra et Aurélien |
| 14 : Enola enfant de Sabrina et Kevin | 30 : Lucas enfant de Sophie et Julien |
| 15 : Arthur enfant de Pauline et Etienne | |

Nous pensons à eux et à leur famille

Décembre

- 1 : Kelly enfant de Mélody et Mickael
- 1 : Lucie enfant de Camille et Henri-Jean
- 1 : Inès enfant de Angélique et Patrice
- 4 : Nathanaël enfant de Virginie et Patrice
- 6 : Tony et Laurent enfants de Thida et Louis
- 6 : Tiffenn enfant de Dominique et Patrick
- 7 : Lénaëlle enfant de Nathanaëlle et Frank
- 8 : Jules enfant de Delphine et Pascal
- 10 : Salvatore enfant de Anna et Serge
- 10 : Lou enfant de Céline et Fabrice
- 12 : Céleste et Belle enfants de Clarisse et Thomas
- 12 : Bérénice enfant de Marielle et François-Marie
- 12 : Ayrah enfant de Poukii
- 13 : Laura enfant de Nathalie et Stanislas
- 15 : Bjorn enfant de Sandrine et Jean
- 18 : Lého enfant de Cathy et Nicolas
- 18 : Baptiste enfant de Muriel et Ludovic
- 19 : Léonie enfant de Pauline et Matthieu
- 20 : Noam enfant de Amelie et Julien
- 20 : Tom enfant de virginie et Sebastien
- 20 : Florine enfant de Sandrine et Vincent
- 21 : Paloma enfant de Valerie et Thomas
- 21 : Lilou enfant de Marlene et Nicolas
- 23 : Gaëlle enfant de Virginie et Nicolas
- 27 : Florent enfant de Aline et Jeff
- 28 : Gaetan enfant de Stephanie et Christophe
- 29 : Paulette enfant de Pascale et Patrik