



La lettre de Petite Émilie

N° 61 – Avril 2021

Édito

Le 20 mars 2021 s'est tenue par visioconférence l'Assemblée Générale de l'association. Nous tenons à remercier particulièrement toutes les personnes qui ont pu participer en ligne et celles qui ont renvoyé leur pouvoir. Cet échange a été particulier, très technique, peut-être un peu compliqué mais cela nous a permis de faire le point sur cette année 2020 et commencer à présenter nos actions pour 2021.

Nous espérons retrouver nos soutiens habituels, peut-être même encore plus d'adhérents pendant l'année 2021.

L'association va revoir ses outils : le livret et le site internet afin de remettre à jour les informations administratives qui ont évolué en 2020 pour continuer à vous apporter des réponses actualisées les plus complètes possibles. Vous êtes déjà nombreux à nous contacter par la boîte mail. Nous faisons toujours notre possible pour vous répondre rapidement et précisément.

Une refonte graphique est actuellement travaillée

En ces mois encore compliqués et solitaires n'hésitez pas à nous contacter à travers la boîte email, le forum ou les réseaux sociaux. Nous restons toujours disponibles pour vous répondre et vous accompagner que vous soyez des parents ou des professionnels.

Silvia Zaghenò

Sommaire

L'Assemblée générale
p. 2

Accompagnement autour du deuil périnatal : l'ostéopathie, paroles de professionnelle et de parents
P.7

Actualités
p. 10

Les anniversaires
p. 11

Gardons le contact
p. 13

Petite Émilie: L'Assemblée générale

Cette année, l'hôpital des Diaconesses (Paris) n'a pu accueillir dans ses locaux, comme à son habitude, l'Assemblée Générale ordinaire de l'association Petite Émilie, le 20 mars 2021.

Nous avons dû nous retrouver en visioconférence, avec toute la technicité que cette rencontre implique, après plusieurs mois passés à échanger grâce aux nouveaux outils informatiques développés dans le contexte de la pandémie mondiale de Covid-19.

Nous remercions chaleureusement celles et ceux qui ont pu se joindre à nous malgré le contexte si particulier et celles et ceux qui ont pu nous envoyer leur pouvoir.

La trame de l'Assemblée Générale reste quant à elle similaire : nous avons fait le point sur le bilan financier 2020, les projets et le budget 2021 et les actions que nous avons pu mener durant l'année écoulée.

L'équipe de Petite Émilie reste la même cette année mais cette Assemblée Générale a permis à Valérie et Aline de renouveler leur mandat au sein du conseil administratif de l'association.

Malheureusement, nous n'avons pas de photo de l'équipe à vous diffuser à l'issue de ces retrouvailles toutes particulières en visioconférence mais nous serons très heureux de pouvoir nous et vous retrouver dans un an, dans un contexte que nous espérons plus chaleureux!

Petite Émilie: L'Assemblée générale

LE RAPPORT MORAL

En cette Année 2020 l'association Petite Émilie a dû faire face à une situation inédite, elle a été contrainte à renoncer à beaucoup de congrès, de formations, d'événements qui caractérisent son travail.

Nous avons essayé de nous réinventer, de continuer dans notre engagement avec un travail autour de nos outils, afin de communiquer au mieux nos actions et nos ressources.

Nous avons commencé à jeter les bases d'un nouveau projet : une nouvelle charte graphique et un nouveau site internet. Une image renouvelée sans changer notre identité, notre esprit, nos actions, nos objectifs.

Nous avons développé notre communication et nos actions sur les réseaux sociaux afin de se mettre en phase avec notre temps mais aussi faire face à une période caractérisée par le distanciel.

Nous n'avons pas perdu le contact avec nos interlocuteurs habituels comme les services funéraires de la Mairie de Paris que nous avons contactés et sensibilisés afin de mieux répondre aux changements en cours dans l'organisation des crémations des tout petits entre l'APHP et le crématorium de la ville. Ils nous ont écoutées, ils ont pris en compte nos suggestions et ils sont en train de mettre en place une nouvelle organisation et une nouvelle communication.

Nous aussi en interne du conseil d'administration nous avons dû apprendre à nous connaître et échanger à distance. Nos rencontres trimestrielles et conviviales qui nous permettaient de nous connaître, de dialoguer sur différents thèmes sont devenues des visioconférences denses, riches mais aussi moins chaleureuses qu'une réunion aux Diaconesses.

La vie d'une association est aussi influencée et enrichie par ces échanges, par le dialogue entre les membres, par les débats, par les blagues et les rires ... qui font toujours partie de la vie de Petite Émilie. Des moments que nous avons forcément un peu perdus pendant cette année. N'oublions pas ces moments essentiels que l'on espère retrouver en 2021.

Nous retrouver sur des congrès, aux formations, aux déjeuners de Petite Émilie, au classique goûter de l'Assemblée Générale, sont des objectifs non moins importants que les beaux projets que nous avons mis en place pour 2021.

Silvia Zaghenò

Petite Émilie: L'Assemblée générale

	Rapport d'activité 2020	Programme d'activité 2021
COMMUNICATION	<ul style="list-style-type: none"> • Modération et animation de la page Facebook : 33 publications • Modération du forum • Modération et animation de la page Instagram : 31 publications • Publication d'une lettre d'information trimestrielle incluant témoignages/sujets de réflexion • Edition papier du livret sur les lieux de recueillement 	<ul style="list-style-type: none"> • Modération de la page Facebook, Twitter et Instagram avec évaluation et amélioration de la communication • Publication d'une lettre d'information trimestrielle incluant témoignages/sujets de réflexion • Un nouveau site internet • Une nouvelle charte graphique de l'association (Logo, supports) • Une nouvelle rubrique dans la lettre d'information
CAMPAGNES DE COMMUNICATION	<ul style="list-style-type: none"> • Approcher les médecins et sages-femmes échographistes : participation aux congrès de ces spécialistes 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibiliser les facultés de médecine d'Île-de-France sur le sujet de l'annonce du diagnostic (travail en cours et sur le long terme) • Réédition du livret l'annonce du diagnostic • Recensement des groupes de parole existants en France sur le deuil périnatal
FORMATION ET SENSIBILISATION	<ul style="list-style-type: none"> • Formations aux professionnels libéraux du Grand Paris, Réseau de Santé Périnatal Parisien (Laurence- Cécile le 2/02 et Laurence- Amanda le 6/04) 	<ul style="list-style-type: none"> • Poursuite des formations en écoles de sages-femmes, en maternité et en PMI selon les demandes • Formation aux professionnels libéraux du Grand Paris, Réseau de Santé Périnatal Parisien • Formation aux professionnels du Père Lachaise • Formation aux internes de 6ème année de Paris VI • Participation et organisation du séminaire sur 2 jours sur le deuil périnatal avec le Réseau de Santé Périnatal Parisien • Actualisation des supports de formation pour des formations à distance

Petite Émilie: L'Assemblée générale

CONGRÈS	<ul style="list-style-type: none"> • Collège national des sages- femmes libérale (janvier à Paris) • 48° assises nationales des sages- femmes (octobre à Lille) 	<ul style="list-style-type: none"> • Journée deuil périnatal : Poissy réseau périnatalité (présentation en avril) • SFAP à Lille (en mai) • Journée à thème du collège national de SF France à Paris (en juin) • 46ème journées nationales d'études de l'association nationale des puéricultrices à Marseille (en juin) • Journée d'échographie fœtale à Paris (en mai) • 49e journées de la SFMP au Havre
MANIFESTATION ASSOCIATIVE	<ul style="list-style-type: none"> • Participation à la marche du 15 octobre organisée par l'association Pieds par terre, Cœur en l'air • Assemblée Générale 	<ul style="list-style-type: none"> • Participation à la marche du 15 octobre organisée par l'association Pieds par terre, Cœur en l'air • Assemblée Générale
LES IMPRÉVUS	<ul style="list-style-type: none"> • Participation au Colloque sur la reconnaissance institutionnelle et sociétale du deuil périnatal • Réunion de préparation séminaire sur le deuil périnatal avec le réseau de santé périnatal parisien • Campagne de sensibilisation pour la journée du 15/10 #15octobre avec PE • Préparation de support et dépliant de présentation de l'association 	
AU QUOTIDIEN	<ul style="list-style-type: none"> • La boîte mail petiteemilie@petiteemilie.org : environ 520 mails reçus • 114 demandes de livrets • 10 commandes • 54 questions droits sociaux • Les demandes via la page Facebook • Nouveaux bénévoles (Julien, Anais, Delphine) 	<ul style="list-style-type: none"> • La boîte mail petiteemilie@petiteemilie.org • Les demandes de livrets • Les demandes via la page Facebook et Instagram • La lettre d'information trimestrielle

Petite Émilie: L'Assemblée générale

PRESENTATION DU NOUVEAU LOGO DE L'ASSOCIATION PETITE EMILIE

Nous avons le plaisir de vous présenter sur cette lettre information et à la suite de l'assemblée générale le nouveau logo, qui nous accompagnera sur nos supports et documents.

Il s'inspire des éléments qui ont caractérisé l'identité visuelle de l'association : les petits pieds, le cercle qui les entoure et le bleu qui nous rassure. Une police de caractère que nous voulons douce et claire.

Merci Hendrik de nous avoir accompagnées pour cette première étape importante.



Accompagnement autour du deuil périnatal: l'ostéopathie

Pour cette lettre d'information, Petite Émilie innove avec une nouvelle rubrique, comme annoncée en janvier, qui évoque les accompagnements possibles autour du deuil périnatal. Nous avons souhaité démarrer cette rubrique avec le thème de l'ostéopathie. Vous trouverez successivement les témoignages d'une professionnelle qui pratique l'ostéopathie, et de 2 parents ayant choisi cet accompagnement après le décès de leur enfant.



PAROLE DE PROFESSIONNELLE

Tout ce qui n'est pas exprimé, s'imprime.

Notre corps garde la mémoire dans ses tissus de tout ce que nous avons vécu, expérimenté, et surtout de tout ce que nous n'avons pas conscientisé, accepté, et osé libérer.

Nos émotions, nous les vivons, nous les ressentons. Rappelez-vous ces papillons dans votre ventre quand l'amour pointe le bout de son nez, cette boule au ventre avant un examen, l'oppression de votre poitrine à l'évocation d'un souvenir triste ou angoissant.

Tout n'est pas dans notre tête, surtout quand il s'agit d'émotions. Une émotion qu'elle soit agréable ou désagréable se vit, se ressent, et a besoin d'être accueillie, dans les différentes parties de notre être, dans notre corps y compris. Ces perceptions, ces ressentis sont autant de signaux, de messages avec lesquels notre corps communique.

Écouter l'être, écouter le corps, c'est l'espace que je propose dans mes accompagnements.

Chaque histoire est unique. Chaque corps l'est aussi, et ainsi chaque accompagnement se doit de l'être. Je ne crois pas qu'il y ait une partie du corps spécifique, un os, un muscle à venir libérer en ostéopathie lorsqu'un être humain traverse un deuil périnatal. J'accueille l'être dans toutes ses dimensions et je me mets à son écoute. J'invite le parent à déposer son histoire de la manière dont il/elle est prêt(e) à le faire ce jour-là. Poser des mots sur ses maux est une étape importante d'autant plus quand tant de tabous sont présents.

Écouter et entendre entre les mots comme on pourrait lire entre les lignes en observant le corps, sa posture et les émotions qui transparaissent.

Un espace bienveillant, sans jugement, où tout peut être dit et entendu et où le silence a sa place. Un espace où parfois les mots n'auront aucune réponse, car souvent quand on s'autorise à se déposer, à poser des mots sur sa douleur en toute vulnérabilité nous n'avons pas besoin d'un avis, d'un conseil, d'une solution, mais juste d'être entendu (e).

Accompagnement autour du deuil périnatal: l'ostéopathie

Écouter vos mots et entendre vos maux.

La perte d'un enfant est une épreuve qui n'affecte pas seulement l'esprit, elle affecte le corps. Que ce soit le corps qui l'a porté, ou celui du co-parent. Et même si aujourd'hui ce sont surtout les mères qui franchissent la porte de mon cabinet, des actions comme cette lettre d'information contribuent à ouvrir ces espaces à toutes les personnes concernées.

L'ostéopathie peut vous accompagner dans cette traversée. Écouter le corps et ses messages pour permettre la libération d'émotions cristallisées, soutenir ses fonctions et son métabolisme, et l'aider notamment après un enfement à adapter sa posture.

Quand le corps a donné naissance, il est chamboulé. Tout, que ce soit l'utérus, le bassin, les hormones, ne retrouvent pas leur posture ni ne se rééquilibrent en une fraction de seconde pour revenir à l'état de « non-grossesse ». Accompagner le corps après un enfement l'aide à trouver un équilibre dans ce terrain ambivalent. Il paraît évident qu'avec le traumatisme de la perte de son enfant le corps ait d'autant plus besoin d'être soutenu dans ces phases de transition, que ce soit physiquement et émotionnellement.

Il s'agit à la fois de soutenir le corps, de l'aider à se rééquilibrer mais aussi de vous aider à vous retrouver dans votre corps avant de peut-être par la suite l'ouvrir à nouveau pour accueillir un enfant.

Cicatriser, voilà l'image que j'aime donner. Lorsqu'une plaie se forme, elle peut suinter, être rouge, ouverte, à vif. On peut la suturer, l'aider à se refermer pour que le travail cicatriciel se fasse. D'apparence souvent boursoufflée, rouge, cette cicatrice sera évidente et se fera sentir pour se rappeler à nous à chaque geste, à chaque miroir croisé. Par la suite, elle s'estompera, s'affinera, semblant même se fondre dans son environnement. Elle se rappellera toujours à nous bien évidemment, elle est là, ce n'est pas comme si elle allait disparaître et s'effacer mais à son contact, le souvenir et les émotions associés seront peut-être moins douloureux, ou tout simplement différents. Je crois qu'il n'y a pas de plus juste métaphore pour vous partager mon approche de l'ostéopathie dans l'accompagnement du deuil périnatal.

Charlotte Bache, ostéopathe.



PAROLES DE PARENTS

Accompagnement autour du deuil périnatal: l'ostéopathie

Je crois que c'est la première fois que je vais poser réellement des mots par écrit sur l'épreuve qu'on a affrontée avec mon compagnon.

J'ai ré ouvert cette petite boîte avec les différentes photos d'échographie... un bracelet d'hôpital avec cette date funeste et ce petit cœur en bois.

« Je crois qu'un an après la perte de mon bébé, et n'arrivant pas à retomber enceinte, sur les conseils de ma kiné, je suis venue consulter une ostéopathe.

A la base, et en désespoir de cause c'était surtout pour me dire que peut être avec une ostéopathe j'arriverais à débloquent ce qui m'empêche de tomber enceinte.

Évidemment la perte du bébé est tout de suite apparue, j'ai beaucoup pleuré, je me rappelle pendant et après les séances.

Mais ça m'a permis d'ouvrir un dialogue autre que chez une psychologue.

Ça m'a aussi permis de m'accommoder de ce corps qui avait non pas donné la vie mais donné la mort. De surmonter le long travail de deuil périnatal.

Je crois que l'ostéopathie a été un outil pour panser mes plaies tant physiques que psychologiques.

Il m'arrive encore très souvent de repenser à ce premier bébé, à la décision la plus importante et la plus dure que mon compagnon et moi avons prise.

Mais cet accompagnement m'a permis de lâcher un peu prise, de renouer avec mon corps pour pouvoir de nouveau être enceinte et donner la vie à une superbe petite fille en parfaite santé.

Même après 4 ans c'est toujours une épreuve. Mais grâce à cet accompagnement, notre petite Léonie apparaît à sa place de premier enfant sur notre livret de famille, et bien sûr l'amour de notre vie, Elle en deuxième enfant. »

Camille.

En une séance d'ostéopathie, j'ai ressenti du soulagement, du bien-être et cela m'a permis d'avancer...Je n'aurais jamais imaginé tout ça en une séance. Même si la destination n'est pas atteinte, le chemin peut offrir de beaux cadeaux.

« J'avais besoin de prendre du temps pour moi, pour mon corps, je le sentais mais je ne pouvais pas en dire plus, ni l'expliquer, ni dire pourquoi.

Lors de notre séance d'ostéopathie, les mots (ou les maux?) sont sortis en toute confiance, comme par magie, accompagnés par la douceur, la bienveillance et la sensibilité. Finalement, je peux maintenant dire que cette séance d'ostéopathie m'a permis de retrouver une certaine sérénité, de la légèreté. Et tout ça en une seule séance ! Je suis plus que ravie d'avoir croisé le chemin de cette professionnelle, je reviendrai sans aucun doute pour d'autres accompagnements, lorsque ce sera le moment. Je pense quasi tous les jours aux dernières paroles reçues ; sur le fait d'accueillir ses émotions, d'être à l'écoute de soi. Quel exercice difficile, mais ce que ça fait du bien quand on y arrive. Je n'en espérais pas autant en une séance. »

Camille.

Formation avec le Réseau de Santé Périnatal Parisien

Le 2 février 2021, Laurence et Cécile ont poursuivi la formation démarrée en septembre 2020 auprès des sages-femmes libérales qui s'engagent dans un projet d'accompagnement des familles en deuil avec suivi post-partum à domicile.

Le 6 avril 2021, Laurence et Amanda ont proposé une nouvelle formation.

Présentation de l'association, point législatif, formation et groupe accompagnement pour les sages-femmes sont les grands thèmes abordés lors de cette formation en ligne pour laquelle les sages-femmes se sont connectées en nombre et se sont montrées réceptives.

Les anniversaires

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il est nécessaire d'inscrire votre enfant chaque année sur le formulaire disponible sur le lien ci-après, afin qu'il soit cité dans la lettre d'information de Petite Émilie.

<http://petiteemilie.org/2015/04/11/une-pensee/>

Avril

- | | |
|--|--|
| Le 1 : Salomé enfant de Céline et Yohan | Le 10 : Lydie enfant de Nathalie et David |
| Le 1 : Selena enfant de Virginie et Eric | Le 13 : Céleste enfant de Céline et François |
| Le 2 : Aloïs enfant d'Émilie et Gaël | Le 14 : Abby enfant de Sarah et Jonathan |
| Le 3 : Théophile enfant de Juliette et Régis | Le 17 : Iris enfant de Kim-Anh et Laurent |
| Le 4 : Chloé enfant de Coralie et Vincent | Le 18 : Tara enfant de Laurène et Kevin |
| Le 4 : Arthur enfant de Nathalie et François | Le 20 : Suzie enfant de Nanou et Maxence |
| Le 5 : Margaux enfant d'Émilie et Nicolas | Le 22 : Timothée enfant de Mélodie et David |
| Le 8 : Clément enfant d'Angélique et Laurent | Le 27 : Mylann enfant d'Anaïs et Jerome |
| Le 8 : Aelig enfant d'Alexandra et Etienne | Le 29 : Jean enfant d'Amélie et Philippe |
| Le 8 : Léo enfant de Marie et Aurélien | Le 29 : Paul enfant de Floriane et Nicolas |
| Le 9 : Pauline enfant de Marion et Samuel | Le 30 : Eden enfant de Christelle et Nicolas |

Mai

- | | |
|--|---|
| Le 2 : Ilana enfant de Julie et Romain | Le 18 : Ange enfant de Karen et Anthony |
| Le 2 : Anaya enfant de Jennifer et Yohann | Le 20 : Louison enfant de Rozenn et Laurent |
| Le 2 : Manon enfant de Sonia et Guillaume | Le 20 : Soën enfant de Clarisse et Vivien |
| Le 4 : Angelina enfant d'Anne-Sophie et Aurélien | Le 20 : Noah enfant de Sandrine et Leyder |
| Le 4 : Louise enfant de Claire et Romain | Le 23 : Lou enfant de Lily et Chris |
| Le 4 : Léo enfant de Marie et Nicolas | Le 23 : Léonie enfant de Géseline et Yan |
| Le 7 : Riri enfant de Sophie et Matthieu | Le 24 : Théo enfant de Justine et Rémi |
| Le 8 : Fifi enfant de Sophie et Matthieu | Le 24 : Ambre enfant de Sophie et Benjamin |
| Le 9 : Clara enfant de Véronique et Sébastien | Le 24 : Charlotte enfant de Danielle et Craig |
| Le 10 : Ethan enfant de Léna et Michaël | Le 28 : Yaël enfant d'Anne-Claire et Yannick |
| Le 13 : Léo enfant d'Anaïs et Lionel | Le 28 : Hana enfant d'Eva et Maxime |
| Le 14 : Léonie enfant d'Audrey et Alexandre | Le 29 : Emma enfant de Corinne et Samuel |
| Le 17 : Lucie enfant d'Audrey et Philippe | Le 31 : Jacques enfant de Charlotte et Thomas |
| Le 18 : Mila enfant de Mégane et Maxime | |

Les anniversaires

Juin

Le 1 : Ethan enfant de Marion et Gwénaél

Le 2 : Léon enfant d'Amélie et Benoît

Le 2 : Luke enfant de Mélanie et Jérôme

Le 3 : Lilou enfant de Sophie et Sébastien

Le 5 : Adriel enfant de Morgane et Paul

Le 5 : Khadija enfant de Laura et Rezki

Le 5 : Éloïse enfant de Lucile et Colin

Le 6 : Victor enfant d'Hélène et Matthieu

Le 12 : Stella enfant d'Estelle et Jonathan

Le 12 : Hélène enfant de Laurence et Johan

Le 14 : Victoire enfant de Camille et Florian

Le 16 : Samantha enfant de Laetitia et René-Pierre

Le 20 : Clara enfant d'Emmanuelle et Renaud

Le 22 : Julian enfant de Magaly et Xavier

Le 22 : Léa enfant de Laetitia et Arnaud

Le 23 : Joaquim Uriel enfant de Karina et Hervé

Le 25 : Victor enfant de Maud et Perparim

Le 25 : Nathan enfant d'Émeline et Tristan

Le 25 : Zachary et Nora enfants de Najat et Arnaud

Le 26 : Johakim enfant de Najat et Arnaud

Le 28 : Lylou enfant de Mélody et Briac

Le 30 : Amandine enfant d'Isabelle et Nicolas

Gardons le contact

Réagir à la lettre d'informations rendez-vous :

Forum de l'association Petite Émilie

Pour les personnes confrontées à une Interruption Médicale de Grossesse et à un deuil périnatal

Vous ne recevez pas (plus) la lettre d'informations,
Vous voulez à votre tour proposer un texte, un sujet de fond que vous aimeriez voir traiter
Contactez-nous à l'adresse

petiteemilie@petiteemilie.org



Pour retrouver nos anciennes lettres d'informations, cliquez [ici](#).

Retrouvez-nous sur notre page Facebook, nos comptes Instagram et Twitter
Association Petite Émilie



Petite Émilie, c'est un site internet, un livret, des réponses aux questions des parents, des formations pour les professionnels..., mais Petite Émilie aujourd'hui, c'est surtout Evelyne, Laurence, Silvia, Justine, Marion, Valérie, Aline, Julie, Amanda, Florine, Morgane, et quelques parents, professionnels, tous bénévoles... **et pourquoi pas vous ?**

Si vous souhaitez vous investir dans la vie de l'association (pas besoin d'un temps plein, chacun a sa vie, simplement besoin de bonne volonté et d'énergie !), nous accompagner sur un congrès, animer des formations, aider à la modération du forum, participer au conseil d'administration, **faites-le-nous savoir [là!](#)**

L'équipe Petite Émilie