

Édito

Comme chaque année, l'assemblée générale de l'association Petite Emilie marque le moment de réaliser un vrai bilan des actions réalisées, de se projeter pour les événements de l'année à venir, en partageant le temps d'un après-midi l'engagement porté par les adhérents et les bénévoles, dans une ambiance conviviale.

Ce temps fort de la vie associative nous conduit à vous présenter de manière un peu plus pragmatique dans cette lettre, les actions les plus courantes que nous portons pour soutenir la cause du deuil périnatal et renforcer l'accompagnement des familles.

Au-delà de ces actions, réalisées dans le cadre bénévole de l'association Petite Emilie, la société évolue, et de belles initiatives voient le jour. Des témoignages de parents trouvent leur place lors d'émissions radiophoniques, un film documentaire au financement participatif voit le jour (« Et je choisis de vivre » réalisé par Nans Thomassey et Damien Boyer qui aborde le deuil d'enfant), un ouvrage axé sur la communication dans le contexte du deuil périnatal entame sa dernière ligne droite avant sa parution (« Dans ces moments-là », d'Hélène Gérin) ... Le chemin de deuil qui marque le parcours de vie de nombreuses familles demeure difficile. Néanmoins ces mises en lumière du deuil d'enfant contribuent à faire évoluer le regard que peut porter la société sur ces situations singulières, et adoucir le vécu des parents.

Cette lettre me permet de souligner l'ensemble du travail des bénévoles et de remercier chaleureusement toutes les personnes qui soutiennent Petite Emilie, qu'ils soient adhérents ou bénévoles.

Clarisse BEAUVOIS

Sommaire

L'Assemblée Générale
p. 2

Petite Emilie : à l'honneur !!
p. 6

Actualités
p. 12

Les portraits
p. 12

Les anniversaires
p. 14

Gardons le contact
p. 16

L'assemblée générale

L'hôpital des Diaconesses (Paris), a accueilli une nouvelle fois dans ses locaux l'assemblée générale ordinaire de l'association Petite Emilie, le 23 mars 2019.

C'est un moment important dans la vie d'une association. Nous remercions chaleureusement ceux et celles qui se sont joints à nous et ceux et celles qui ont envoyé leur pouvoir. Rapport moral et bilan financier 2018, projets et budget 2019, autant de sujets qui permettent de faire le point sur les actions menées durant l'année écoulée, sur des sujets lancés en cours de l'année 2018.

Petite Émilie a poursuivi en 2018, et continuera en 2019, de proposer des formations autour de la prise en charge des IMG et du deuil périnatal aux différentes équipes qui la sollicitent. Le livret édité par l'association est reconnu par les maternités et largement distribué. Les différents livres rencontrent un vif succès auprès des familles et des professionnels.

Cette assemblée générale marque aussi du changement dans l'équipe de Petite Emilie :

Juliette ne renouvelle pas son mandat, un grand merci à elle pour son travail et engagement pendant ces 3 années ensemble. Elle continuera à soutenir l'association comme bénévole.

Deux nouvelles recrues viennent rejoindre le Conseil d'administration : Aline et Justine, vous trouverez leur portrait en fin de NL.

L'après-midi s'est clôturé par un moment de convivialité autour d'un goûter, rassemblant les membres du conseil d'administration et des adhérents venus comme chaque année apporter leur soutien. Petite Emilie compte sur vous et nous espérons vous compter parmi nous en 2020.



L'assemblée générale

LE RAPPORT MORAL

Petite Emilie est une association fondée par des parents il y a maintenant 15 ans. 15 ans de travail pour les familles avec les familles, et aussi avec les professionnels et pour les professionnels, toujours au bénéfice des familles. Le chemin parcouru durant ces années par quelques dizaines de bénévoles se poursuit au travers de ses projets, et de ses actions du quotidien.

Le quotidien, c'est tout d'abord le forum. Lieu de rencontre virtuel entre les familles, il se veut un lieu d'apaisement et de soutien au chemin du deuil. Ce formidable espace d'échanges est rendu possible par l'implication de l'équipe de modération, avec Aline, Justine, Valérie et maintenant Stéphanie et Julie. Leur lecture quotidienne et quasi intégrale des messages publiés, permet de veiller à ce que les nouveaux venus ne soient pas seuls, à ce que l'ensemble de la charte du forum soit respectée, dans un état d'esprit global d'entraide et de bienveillance. Un énorme merci à elles.

Le quotidien, c'est aussi les réponses sur la boîte mail de l'association : réponses aux demandes de livrets pour les familles qui reçoivent un diagnostic au cours d'une grossesse qui nécessite de se poser d'importantes questions, aux demandes diverses d'autres associations, aux demandes d'étudiants, quelquefois aussi des questions sur la législation. Un colossal merci à toute l'équipe qui se relaie pour répondre sur cette boîte, parfois toutes ensemble pour élaborer les réponses à certaines demandes.

Il y a aussi les demandes par courrier, et particulièrement les commandes de livrets, de livres et de livres pour enfants. Un gigantesque merci à Evelyne pour sa disponibilité, sa réactivité, et ses allers-retours à la Poste.

Les rencontres de Petite Emilie avec les professionnels ne sont peut-être pas quotidiennes, mais demandent un investissement moral important, lorsqu'il s'agit d'aller animer le stand de l'association sur un congrès, parler des actions de l'association, du deuil périnatal, de la pratique des professionnels... C'est aussi le cas pour les formations. Une attente forte est généralement exprimée auprès de l'association et la qualité des échanges est toujours au rendez-vous. Merci aux écoles de sages-femmes, aux équipes de maternité, aux organisateurs de congrès de nous faire confiance. Un très gros merci aux adhérents bénévoles de Petite Emilie qui participent à ces moments essentiels pour l'association.

Ces rencontres, ce sont des moments de partage que nous relayons sur les réseaux sociaux. Avec la publication d'information, leur soutien, les commentaires... un formidable merci à Adeline et Aurore pour leur disponibilité pour la mise en ligne des infos, et la modération des réactions qui peuvent suivre.

Au-delà de ces actions régulières, il y a les grands projets de Petite Emilie. Celui qui touche à sa fin cette année nous tient particulièrement à cœur. Le livret sur les lieux de recueillement, désormais disponible en téléchargement sur le site de l'association, est sur le point de faire l'objet d'une communication auprès des mairies sollicitées précédemment. Un immense merci à Silvia pour la qualité du travail réalisé, ainsi que l'ensemble de l'équipe pour ses contributions.

Notre association fonctionne grâce et pour les bénévoles. Elle existe avec eux, avec vous.

Elle vous accueille les bras grands ouverts quotidiennement, ponctuellement.

Pour ceux qui nous rejoignent chaque année, qui soutiennent les valeurs de Petite Emilie merci de nous donner cette énergie nouvelle.

Clarisse et Laurence

L'assemblée générale

	Rapport d'activité 2018	Programme d'activité 2019
Communication	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Modération et animation de la page Facebook : 38 publications</i> – <i>Modération du forum</i> – <i>Modération et animation de la page Twitter : 24 publications</i> – <i>Création de la page Instagram et Modération</i> – <i>Publication d'une lettre d'information trimestrielle incluant témoignages/sujets de réflexion</i> 	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Modération de la page Facebook, Twitter et Instagram avec évaluation et amélioration de la communication</i> – <i>Modération du forum avec mise en place d'une nouvelle organisation de modération et recrutement de nouvelles modératrices.</i> – <i>Publication d'une lettre d'information trimestrielle incluant témoignages/sujets de réflexion</i>
Campagnes de communication	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Approcher les médecins et sages-femmes échographistes : participation aux congrès de ces spécialistes (voir les congrès)</i> – <i>Finalisation du projet « lieux de recueillement » : réponses aux demandes de contact, réalisation d'une synthèse (encore en cours)</i> – <i>Communication sur Facebook du livret dédié</i> 	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Approcher les médecins et sages-femmes échographistes : participation aux congrès de ces spécialistes</i> – <i>Sensibiliser les facultés de médecine d'Ile-de-France sur le sujet de l'annonce du diagnostic (travail en cours et sur le long terme)</i> – <i>Réédition du livret l'annonce du diagnostic</i> – <i>Finalisation du projet « lieux de recueillement » : communication et retour aux Municipalités</i>
Formation et sensibilisation	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Formation à l'École des Sages-Femmes de Reims (Clarisse et Marie-Hélène)</i> – <i>Formation à l'École des Sages-Femmes de Dijon en mars</i> – <i>Formation auprès de l'équipe de la Maternité de l'Institut Hospitalier Franco-Britannique à Levallois Perret (Juliette, Christelle et Laurence), 2 demi-journées</i> 	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Poursuite des formations en écoles de sages-femmes, en maternité et en PMI selon les demandes : Caen, Dijon, ...</i> – <i>Formation aux professionnels libéraux du Grand Paris, Réseau de Santé Périnatale Parisien (4 dates)</i> – <i>Formation aux professionnels du Père Lachaise (Valérie, le 13 février puis Clarisse, le 21 mars)</i> – <i>Formation aux internes de 6ème année de Paris VI (date à fixer)</i>

L'assemblée générale

Congrès	<ul style="list-style-type: none"> - 16ème journées du Collège National des Sages-Femmes à Issy les Moulineaux (Laurence, Clarisse et Justine – 2 jours – février) - 23èmes journées de médecine fœtale à Marseille (Silvia – 3 jours – avril) - 7ème édition des Nouvelles Journées d'Echographie Fœtale à Paris (Aurore et Adeline – 3 jours – mai) - 46èmes Assises Nationales des Sages-Femmes à Marseille (Aurore – 3 jours – mai) - 3èmes Journées Nationales d'Etudes des Puéricultrices à La Rochelle (Adeline et Evelyne – 3 jours – juin) - 3èmes Journées d'Imagerie de la Femme et du Fœtus (JIFF) à Paris (Céline et Juliette – 3 jours – juin) - 2ème édition du Congrès National de la Sage-Femme Libérale à Auxerre (Clarisse, Evelyne et Sophie – 2 jours – novembre) 	<ul style="list-style-type: none"> - Association nationale de Sages-Femmes Libérales à Lyon (Silvia – 1 jour – 30 mars) - Echographistes Français (Clarisse et Juliette – mai) - Journée à thème du collège national des SF de France à Paris. Selon le thème. (1 jour) - 43ème journées nationales d'études de l'association nationale des puéricultrices diplômées et des étudiantes à Bordeaux (? – 3 jours – juin) - Journée d'échographie fœtale - Les francophones de périnatalité. Voir thème. - JPU à Paris (octobre) - Société française de médecine périnatale à La Baule (Clarisse – octobre) - SF libérales à Auxerre (novembre) - GYPSY à Paris. Voir thème (décembre)
Manifestation associative	<ul style="list-style-type: none"> - Participation à la marche du 15 octobre organisée par l'association Pieds par terre, Cœur en l'air - Participation à l'inauguration de la borne interactive au cimetière du Père Lachaise - Assemblée Générale - Assemblée Générale Extraordinaire 	<ul style="list-style-type: none"> - Participation à la marche du 15 octobre organisée par l'association Pieds par terre, Cœur en l'air - Assemblée Générale - Aide apportée à Cyrielle VALLAT pour son exposition - Procédure du statut d'Intérêt Général
Les imprévus	<ul style="list-style-type: none"> - Refonte du site internet - Mise en conformité de l'association au RGPD - Projet de partenariat avec Cyrielle VALLAT, qui dans le cadre de son projet d'études, mise en place un événement culturel autour du deuil périnata 	
Au quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - La boîte mail petiteemilie@petiteemilie.org : environ 1200 mails reçus - 268 demandes de livrets (60aine de plus que 2017), - 120 commandes - questions droits sociaux... - Les demandes via la page Facebook - Nouvelles bénévoles (Aline, Justine et Stéphanie) 	

Petite Emilie : à l'honneur !

Pour cette lettre d'information à la suite de l'assemblée générale, on voudrait mettre à l'honneur le travail de l'équipe de notre association afin que vous puissiez mieux nous connaître et peut être vous investir davantage et vouloir participer à nos actions.

Petite Emilie est composée des 8 membres du conseil d'administration (bénévoles) et d'une dizaine de bénévoles qui nous soutiennent et nous aident dans nos activités.

Certains membres de l'équipe vous racontent ci-dessous leur activité récurrente, parfois quotidienne ; leur ressenti, leurs émotions, difficultés, succès ...

Silvia : La lettre d'information

Une Lettre d'information de Petite Emilie, commence toujours sur mon scooter ou pendant que je cuisine ou sous la douche. Dans ces moments de solitude et tranquillité relative : je pense, je creuse, je cherche... le thème de fond.

Et quand j'ai le sujet principal, c'est là que commence mon travail d'organisation d'abord, de rédaction ensuite.

Un email aux filles, « me revoilà... » pour leur proposer l'argument, le planning, le qui fait quoi ... les professionnels à contacter, les témoignages à trouver ...

Les échanges entre nous et avec les personnes qui vont contribuer à la NL sont toujours la partie la plus compliquée à gérer, mais aussi la plus intéressante.

Recevoir en première lecture le ressenti de parents qui témoignent, convaincre les professionnels qu'on estime et qui nous ont peut-être aidés dans le passé à nous donner un texte et un peu de leur temps, c'est parfois difficile mais enfin surprenant. Souvent ces lectures me permettent d'approfondir et questionner mon ressenti sur le thème en question.

L'idée que j'avais en tête sur mon scooter, dans ma cuisine ou dans ma baignoire, a fait son chemin.

En fait, cette idée, qui pour quelque heure était la mienne, est enfin la nôtre : du moment que je la partage elle s'enrichit de toutes les personnes qui l'accompagnent, et puis des toutes celles et ceux qui la lisent. Et ça c'est génial !

Toujours questionner, creuser, analyser, raconter ; pour au final essayer de permettre aux lecteurs de la lettre d'information de se sentir accompagnés : que ce soit des familles endeuillées ou des professionnels à la recherche de réponses ou questions ... Toujours avec un mot en tête, un mot que j'ai vraiment appris grâce à mon travail auprès de Petite Émile : la bienveillance.



Silvia

Petite Emilie : à l'honneur !

Valérie : La boîte courriel de Petite Emilie

Répondre aux mails reçus sur la boîte petiteemilie@petiteemilie.org

Je partage à tour de rôle la prise en charge de la boîte mail de l'association. A cette adresse je reçois principalement des mails de familles qui viennent d'apprendre que leur bébé est malade ou qui viennent de perdre récemment leur tout petit. Ces familles me demandent le livret édité par l'association ou des renseignements divers concernant leur deuil et sa prise en charge. Je suis aussi sollicitée par des professionnels principalement pour la mise en place de formations, pour notre participation à des congrès, et pour l'achat des outils produits par l'association Petite Emilie.

Je tiens toujours à répondre dans les plus brefs délais afin qu'aucune famille ne reste seule dans l'attente d'une réponse face à ses questions, ses doutes, ses peurs dans une période si difficile. Je demande parfois davantage d'informations pour apporter une réponse plus complète et personnelle. Il arrive parfois que j'aie besoin d'un délai pour formuler une réponse : je partage les messages auxquels je n'ai pas l'habitude de répondre pour trouver la réponse la plus juste possible. Je m'engage régulièrement dans cette tâche car je ne peux que très rarement assister aux congrès pour représenter l'association.



Valérie



Marion

Petite Emilie : à l'honneur !

Laurence : Les formations

J'ai été recrutée en 2005 par l'association Petite Emilie avec pour principal objectif de sensibiliser et/ou former les étudiants sages-femmes afin qu'ils soient prêts (autant qu'on peut l'être) à accompagner les patients touchés par un deuil périnatal. En tous cas, qu'ils soient plus prêts que j'ai pu l'être à la fin de mes études. J'avais étudié les causes d'interruptions de grossesse et le sujet de la mort fœtale, j'avais entendu quelques notions de psychologie sur le lien mère-enfant, l'attachement et l'ambivalence liée à la grossesse mais je me suis trouvée tellement dépourvue quand j'ai dû présenter « mon » premier fœtus à ses parents que j'ai accueilli cette proposition comme une évidence qui donnait d'un coup un sens encore plus profond à mon travail de sage-femme.

Alors je me suis lancée dans ce grand projet avec le module de formation que j'ai découvert déjà bien complet, convaincre des sages-femmes de participer et aussi surtout convaincre des mamans de l'association de participer pour former ce fameux binôme, cette spécificité qui nous caractérise et qui met en avant la parole des parents.

Il a donc fallu former et préparer les mamans bénévoles, faire la promotion de notre projet petit à petit, envoyer des courriers, établir des contacts, faire du lien, convaincre les écoles de sages-femmes de nous faire confiance, puis les équipes de maternité, les PMI, les équipes de la caf, aujourd'hui les personnels des services funéraires.

Au cours de ces séances de formation, je laisse un maximum de place à mon binôme parce que les professionnels ont toujours un grand intérêt pour ce que les parents peuvent leur apporter. Mon état de sage-femme me fait veiller constamment à mon binôme et à l'émotion qui pointe souvent son nez. Je connais leurs histoires et leurs parcours, pour y avoir été mêlée quelques fois. Je les côtoie depuis plusieurs années au sein de Petite Emilie et je sais qu'elles sont capables d'entendre et de dire, au nom des nombreux parents endeuillés.

Tous les groupes qui nous ont accueillis ont toujours été bienveillants et respectueux de leur parole et de leur démarche. À la fin de chaque séance, nous repartons toujours fatiguées d'avoir transmis ces émotions et heureuses de la dynamique de groupe et de l'enthousiasme que nous avons suscités.

Avant même l'apparition du « patient-expert » qui se développe aujourd'hui, nous avons la certitude d'être sur le bon chemin en misant sur l'impact de la parole des parents sur les pratiques professionnelles.

Il subsiste néanmoins le fait que cette activité bénévole de ma part mériterait beaucoup plus de temps matériel, pour former des binômes, trouver des dates de formation, répondre de façon plus rapide aux sollicitations, recruter d'autres sages-femmes bénévoles, des parents volontaires, proposer notre module de formation à d'autres catégories de professionnels, les internes en obstétrique, les personnels de la CPAM, de la CAF.



Laurence

Evelyne : Le secrétariat

Je suis retraitée, secrétaire de l'association depuis maintenant 3 ans. Il était important pour moi de trouver à cette époque une activité où je pouvais donner un peu de temps et de moi-même. Je me suis donc investie au sein de l'association Petite Emilie où mon travail est varié.

Ma principale activité consiste à prendre en charge les commandes avec mise à jour du stock (je gère le stock de tous nos outils), les enregistrer dans un tableau (données personnelles, diversité de la commande, montant, frais de port, etc...), établir une facture et envoi postal.

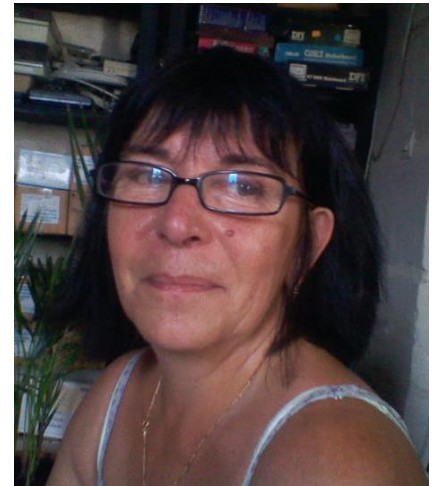
Je gère également toutes les adhésions (ou dons) reçues par courrier ou via HelloAsso (internet). Toutes les adhésions sont répertoriées dans un fichier avec enregistrement des données personnelles. J'adresse un courrier de remerciement à chaque nouvelle adhésion.

Afin de faire connaître l'association auprès des différents professionnels de santé, l'association participe à des congrès et j'ai la charge de réserver les stands pour y participer et de tenir à jour un tableau retrouvant tous les congrès nous intéressant.

La dernière activité importante qui m'incombe consiste à gérer les conseils d'administration et l'assemblée générale. Pour les conseils d'administration, je communique la date aux membres du CA de l'association avec l'ordre du jour (établi en commun accord avec la Présidente) et je rédige le procès-verbal. L'assemblée générale demande un peu plus d'investissement et de travail : rédaction de la convocation à adresser à tous les adhérents, du reçu de dons aux œuvres et préparation du tableau d'émargement (doit être signé par chaque participant à l'assemblée générale). Je dois également rédiger le procès-verbal qui sera communiqué à chaque membre du bureau (présidente, vice-présidente et trésorière).

Il est vrai que ces tâches sont assez « rébarbatives » et répétitives mais je sais aussi qu'elles sont essentielles quant au bon fonctionnement de l'association.

Depuis 3 ans de présence au sein de Petite Emilie, je n'ai jamais eu de regret de mon investissement, même si c'est à petite échelle, et chaque personne rencontrée dans l'association m'a beaucoup apporté sur le plan émotionnel et m'a permis de grandir.



Evelyne

Petite Emilie : à l'honneur !

Clarisse : Les congrès

C'est le conseil d'administration qui définit les congrès pour lesquels l'association sera représentée par un de ses membres. Avant la tenue de l'événement, il est nécessaire de s'organiser. Le plus souvent, les congrès se déroulent sur un ou plusieurs jours de semaine. Lorsque je représente Petite Emilie lors de ce type d'événement, je dois poser des congés ou RTT. Lorsque le lieu du rassemblement est un peu éloigné, il est nécessaire de prévoir le trajet en train, voire l'hébergement sur place. J'informe mon mari le plus tôt possible, pour que les dates ne coïncident pas avec un de ses déplacements professionnels, afin que la présence auprès des enfants soit assurée. Sans compter qu'avant le départ vers le lieu du congrès, il faut rassembler le matériel nécessaire : le kakemono (outil de présentation verticale, sur enrouleur), suffisamment de livrets, livres pour enfants, dépliants... à distribuer et vendre sur le stand de l'association, le tout dans une valise assez solide pour emmener quelques bons kilos de papier.

Un congrès, c'est un moyen de se former pour les professionnels de santé. C'est donc des temps de conférences, d'ateliers, ponctués par des temps de pause. C'est là qu'ils sont disponibles pour aller rencontrer les exposants. Parmi les exposants, les associations se font plus rares, au milieu des entreprises commerciales (alimentation infantile, médicaments, appareils de monitoring...). N'oublions pas que les professionnels de santé viennent pour se former, et pas nécessairement pour leur intérêt porté à la cause du deuil périnatal. C'est donc dans les moments de pause qu'il est important d'être disponible, pour présenter les actions de l'association à ceux qui ne la connaissent pas ou peu, pour engager un échange à partir d'un besoin particulier, d'une expérience vécue avec un couple, une patiente, proposer les actions de formation, les publications de Petite Emilie. Sur notre stand, on ne distribue pas de gadgets, de jolis tote bag ou des stylos de toutes les couleurs mais au mieux, quelques bonbons (faut pas se le cacher, parfois, ça aide à amorcer un contact) et des outils (livret, plaquette... Léa n'est pas là...).

Ce sont des journées intenses, au rythme inégal. Il faut s'occuper pendant les conférences (mon tricot déclenche souvent un sourire) et redoubler de dynamisme dans les moments de disponibilité des congressistes. Je rentre souvent fatiguée de ces journées, avec un sentiment de satisfaction pour Petite Emilie, lorsque de belles rencontres s'y sont réalisées.



Clarisse

Petite Emilie : à l'honneur !

Aline : La modération du Forum

Le forum, c'est –à vue d'œil– entre 15 et 35 nouveaux messages par jour, plus ou moins longs, plus ou moins lourds. La modération, c'est vérifier que la charte du forum est bien respectée (pas de noms de médicaments, pas d'insultes, pas de noms de professionnels, ...), repérer si un membre se trouve dans un état de détresse particulier (afin de l'orienter vers un soutien adéquat) et s'assurer que la bienveillance est toujours présente.

Dans l'idéal, je me connecte une fois le matin (j'ai l'opportunité de le faire sur mon lieu de travail mais chut, ne le dites pas à mes employeurs), et une fois le soir, en rentrant après ma journée, ou après manger, ça dépend de mes activités et mes disponibilités. Il m'arrive de me connecter une troisième fois dans l'après-midi lorsque l'affluence est importante. Ceci, 7 jours sur 7. Lorsque je pars en vacances j'en averti les autres modératrices pour être sûre que quelqu'un sera présent pour modérer. Il nous faut toujours au moins une personne pour faire ce travail, mais il est idéal d'être à plusieurs pour pouvoir être plus réactif et ne rien rater. Il y a également des périodes clefs pour le forum : les fêtes de fin d'année, la fête des mères et la journée internationale de sensibilisation au deuil périnatal.

Je lis donc plusieurs fois par jour tous les nouveaux messages postés. J'ai une lecture scolaire : je lis tout dans « l'ordre » en suivant les différents espaces du forum. Si la charte n'est pas respectée, j'utilise les outils de modération à ma disposition pour modifier, déplacer ou supprimer un message. Si je vois des messages/échanges questionnant, j'envoie un mail à mes camarades modératrices pour en discuter et voir comment agir. Il nous arrive donc parfois d'envoyer un message privé à une personne parce que nous la sentons en difficultés, ou car ses interventions ne sont pas forcément bienveillantes (ceci nous arrive de manière exceptionnelle).

Nous avons décidé que le forum était un espace interdit aux professionnels. C'est une chose très importante et nécessaire. Etant psychologue, je n'interviens donc jamais. Il est souvent difficile pour moi de ne rester qu'observatrice. Il est également parfois fatiguant psychologiquement de lire tous les jours le forum, mais c'est important. Il y a aussi de bons moments où je suis admiratrice de la force des membres du forum, de leur bienveillance et de l'aide qu'ils s'apportent. De plus, je suis toujours contente quand une des membres nous annonce une naissance. C'est étrange d'avoir suivi tout son parcours, sans jamais avoir échangé avec elle.



Aline



Justine

Formation aux personnels des cimetières

Une nouvelle fois, la mairie de Paris a fait confiance à Petite Emilie pour sensibiliser les personnels de ses cimetières à la thématique du deuil périnatal. Valérie et Clarisse ont animé deux sessions (en février et mars) auprès de conservateurs, agents administratifs, agents d'accueil... Tous se sont montrés demandeurs et en attente de repères et de conseils, afin de trouver la posture la mieux adaptée dans leurs contacts avec les familles concernées.

Congrès sages-femmes libérales à Lyon 30 mars 2019

C'est à Lyon le 30 mars que Silvia a rencontré l'association de sages-femmes libérales. La journée a été plutôt intense, plusieurs contacts intéressants auprès d'un public qui ne nous connaît pas très bien, mais qui est très intéressé par notre travail, nos outils et notre investissement.

Nous avons reçu beaucoup de merci et d'incitations à continuer notre travail.

Formations avec le Réseau de Santé Périnatal Parisien

Le 12 février a vu s'ouvrir la première formation de l'équipe de Petite Emilie dans le cadre du tout nouveau partenariat avec le RSPP.

Le Réseau de Santé Périnatal Parisien est très présent sur le territoire d'île de France et fait du lien entre les maternités, entre les praticiens, tant libéraux qu'hospitaliers.

Ce nouveau partenariat nous offre de venir à leur rencontre et c'est à l'hôpital Tenon qu'a eu lieu ce premier rendez-vous. Et ensuite le 9 avril à l'hôpital Necker.

Nous irons ensuite à Lariboisière et l'IMM.

Notre première fierté a été qu'il y ait eu autant de personnes en liste d'attente que de personnes inscrites .

Face à un groupe de 25 personnes (inscriptions limitées pour permettre une discussion riche) nous avons revisité non sans émotion les étapes du deuil et ses embûches administratives.

Le binôme que nous avons formé s'est remis en selle avec autant de plaisir qu'à ses débuts et notre 2ème fierté a été d'accepter de proposer 3 autres dates pour l'année 2019.

Laurence, accompagnée de Cécile et Anne-Isabelle

Portraits

Aline

25 ans, psychologue clinicienne (Ile-De-France).

La périnatalité est un domaine qui m'intéresse tout particulièrement. Sûrement est-ce parce que ma mère est sage-femme échographe. Elle travaille dans un service de diagnostic anténatal et j'ai toujours été intéressée par ce qu'elle me racontait de son travail. J'ai pris connaissance, grâce à nos échanges, de la difficulté des parents, mais aussi des professionnels, lorsqu'ils se retrouvent face à la problématique de l'IMG.

J'ai eu l'opportunité de faire un stage en maternité lors de mon Master II, et ai pu observer la prise en charge des parents face au deuil périnatal (quel qu'il soit). J'ai compris l'importance de pouvoir proposer aux parents un accompagnement psychologique et un espace de parole libre et protégé auprès des professionnels de soin. C'est dans ce stage que j'ai entendu parler de Petite Emilie. En effet, les professionnels orientaient les parents vers cette association, et spécifiquement son forum, lorsqu'ils recherchaient des témoignages.

Je me suis également intéressée spécifiquement au ressenti des pères face à l'IMG en faisant mon mémoire de recherche sur ce sujet.

C'est dans l'optique de pouvoir aider, mais aussi d'apprendre, en constatant la force des parents et des professionnels, que j'ai proposé mon aide à Petite Emilie. J'aide donc les modératrices du forum à orienter le mieux possible les parents qui en ont le besoin, mais aussi à la prise de recul nécessaire pour proposer l'espace de parole le plus sain et bienveillant possible.

Justine

31 ans, Consultante Marketing (Ile de France)

J'ai connu l'association "Petite Emilie" lorsque je cherchais des informations avant mon IMG afin d'avoir une vision complète de l'avant, du pendant et de l'après.

J'ai d'abord utilisé le livret de l'association, puis je me suis rendue sur le forum. J'ai pu y trouver soutien et réconfort et surtout les mots justes au drame qui nous touchait mon compagnon et moi-même.

Rapidement, l'idée de me rendre utile à cette association qui m'avait beaucoup aidée a commencé à prendre de plus en plus de place dans ma tête et j'ai trouvé que c'était une forme d'hommage à mon petit ange de m'investir au sein de "Petite Emilie".

J'ai rejoint l'association en fin 2017.

Les anniversaires

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il est nécessaire d'inscrire votre enfant chaque année sur le formulaire disponible sur le lien ci-après, afin qu'il soit cité dans la lettre d'information de Petite Emilie.

<http://www.petiteemilie.org/newspe.php>

Avril

Le 1 : Selena enfant de Virginie et Eric
Le 3 : Théophile enfant de Juliette et Régis
Le 3 : Marie enfant de Céline et Anthony
Le 4 : Lenny enfant de Lesly et Gilles
Le 4 : Arthur enfant de Nathalie et François
Le 4 : Alice enfant de Aurélie et Vincent
Le 4 : Chloé enfant de Emilie et Kevin
Le 5 : Elya enfant de Rosalie et Grégory
Le 5 : Margaux enfant de Emilie et Nicolas
Le 7 : Afia enfant de Vanessa et Jc
Le 7 : Anaëlle enfant de Peggy et Sébastien
Le 8 : Lilou enfant de Émilie et Cédric
Le 8 : Léo enfant de Marie et Aurélien
Le 8 : Clément enfant de Angélique et Laurent
Le 8 : Samuel enfant de Dora et Alban
Le 9 : Pauline enfant de Marion et Samuel
Le 10 : Lydie enfant de Nathalie et David
Le 11 : Manon enfant de Ingrid et Yvon
Le 11 : Léa Nour enfant de Nassima et Mohammed
Le 30 : Tom enfant de Fanny et Valentin

Le 11 : Théo enfant de Julie et Jean-Marie
Le 13 : Céleste enfant de Céline et François
Le 14 : Naïs enfant de Amandine et Laurent
Le 15 : Alex enfant de Laure et Lionel
Le 15 : Alizé enfant de Celine et Thierry
Le 17 : Wyatt enfant de Laetitia et Michael
Le 17 : Iris enfant de Kim-Anh et Laurent
Le 18 : Alina enfant de Maud et Pierre
Le 20 : Suzie enfant de Marie Anne et Maxence
Le 22 : Liora enfant de Dorothee et Franck
Le 23 : Pierrot enfant de Virginie et David
Le 23 : Gabrielle enfant de Nathalie et Mathieu
Le 23 : Pierrot enfant de Virginie et David
Le 24 : Daphné enfant de Rose et Gérard
Le 26 : Maïwenn enfant de Leslie et Jean-Yves
Le 27 : Hanna enfant de Sophie et Rachid
Le 28 : Kéïsha enfant de Myriam et Charles
Le 29 : Paul enfant de Floriane et Nicolas

Mai

Le 1 : Thiago enfant de Julie et Fabien
Le 2 : Anaya enfant de Jennifer et Yohann
Le 2 : Lucy enfant de Roselyne et Rodolphe
Le 2 : Manon enfant de Sonia et Guillaume
Le 2 : Ilana enfant de Julie et Romain
Le 4 : Louise enfant de Claire et Romain
Le 4 : Ines enfant de Mylène et Camille
Le 5 : Gabriel enfant de Emmanuelle et Jean
Le 5 : Giulia enfant de Chiara et Fabio
Le 6 : Petit ange enfant de Virginie et Arnaud
Le 7 : Zoé enfant de Jennifer et Guillaume
Le 9 : Clara enfant de Véronique et Sébastien
Le 10 : Nathan enfant de Jessica et Michaël
Le 11 : Amy enfant de Amanda et Denis
Le 12 : Louaie enfant de Karima et Abdelkrim
Le 14 : Léonie enfant de Audrey et Alexandre
Le 14 : Elia enfant de Jessica et Laurent
Le 17 : Lucie enfant de Audrey et Philippe
Le 19 : Louis enfant de Marion et Julien

Le 19 : Cali enfant de Emilie et Stéphane
Le 19 : Rose enfant de Sandrine et Damien
Le 20 : Louison enfant de Rozenn et Laurent
Le 20 : Noah enfant de Sandrine et Julien
Le 21 : Thiago enfant de Elodie et Alexandre
Le 22 : Lili enfant de Elodie et Moustapha
Le 22 : Maël enfant de Morgane et Bryan
Le 22 : DRYSS enfant de Betty et James
Le 22 : Maël enfant de Morgane et Bryan
Le 22 : Lili enfant de Elodie et Moustapha
Le 23 : Léonie enfant de Géseline et Yan
Le 24 : Théo enfant de Justine et Rémi
Le 24 : Ambre enfant de Sophie et Benjamin
Le 25 : Christopher enfant de Delphine et Christopher
Le 26 : Ethan enfant de Bérange et Fabien
Le 28 : Hanaé enfant de Eva et Maxime
Le 29 : Adam enfant de Lucie et Adrien
Le 30 : Lena enfant de Marine et Marvin
Le 31 : Jacques enfant de Charlotte et Thomas

Les anniversaires

Juin

Le 1 : Stan enfant de Sandra et Stéphane
Le 1 : Ethan enfant de Marion et Gwenaël
Le 1 : Stan enfant de Sandra et Stéphane
Le 3 : Lilou enfant de Sophie et Sébastien
Le 3 : Marie enfant de Estelle et Pascal
Le 4 : Rose enfant de Mathilde et Remy
Le 5 : Ulysse enfant de Cécile et Gabriel
Le 7 : Carla enfant de Marine et Thomas
Le 8 : Lucille enfant de Emilie et Freddy
Le 8 : Marcel enfant de Malvina et Vincent
Le 10 : Maxime enfant de Muriel et Emmanuel
Le 12 : Tina enfant de Mylène et Cédric
Le 12 : Stella enfant de Estelle et Jonathan
Le 13 : Octavie enfant de Elodie et James
Le 14 : Anouk enfant de Sabrina et Yoan
Le 15 : Léna enfant de Laure et Romain
Le 16 : Alix enfant de Marine et Pier-Lionel
Le 16 : Marina enfant de Laetitia et Sébastien
Le 17 : Maelie enfant de Pascaline et Frédéric

Le 17 : James enfant de Alexandra et Nicolas
Le 20 : Clara enfant de Emmanuelle et Renaud
Le 20 : Timothé enfant de Fanny et Steve
Le 20 : Antonin enfant de Angelina et Sébastien
Le 20 : Youri et Younès enfants de Coralie et Jonathan
Le 22 : Julian enfant de Magaly et Xavier
Le 22 : Léa enfant de Laetitia et Arnaud
Le 22 : Sandro enfant de Manon et Loïc
Le 24 : Estéban enfant de Emilie et Aymeric
Le 24 : Silas enfant de Fanny et Benoit
Le 25 : Nora enfant de Najat et Arnaud
Le 25 : Zacharie enfant de Najat et Arnaud
Le 25 : Elisa enfant de Stéphanie et Denis
Le 26 : Charline enfant de Christelle et Ludovic
Le 27 : Marius enfant de Julie et Flavien
Le 28 : Alice enfant de Perrine et Christophe
Le 28 : Loris enfant de Johanna et Hervé
Le 29 : Rose enfant d'Aurélie et Nicolas
Le 29 : Amandine enfant de Isabelle et Nicolas

Gardons le contact

Réagir à la lettre d'informations rendez-vous :

Forum de l'association Petite Émilie

Pour les personnes confrontées à une Interruption Médicale de Grossesse et à un deuil périnatal

Vous ne recevez pas (plus) la lettre d'informations,
Vous voulez à votre tour proposer un texte, un sujet de fond que vous aimeriez voir traiter
Contactez-nous à l'adresse

petiteemilie@petiteemilie.org



Pour retrouver nos anciennes lettres d'informations, cliquez [ici](#).

Retrouvez-nous sur notre page Facebook, nos comptes Instagram et Twitter
Association Petite Emilie



Petite Emilie, c'est un site internet, un livret, des réponses aux questions des parents, des formations pour les professionnels..., mais Petite Emilie aujourd'hui, c'est surtout Evelyne, Laurence, Silvia, Clarisse, Justine, Marion, Valérie, Aline et quelques parents, professionnels, tous bénévoles... **et pourquoi pas vous ?**

Si vous souhaitez vous investir dans la vie de l'association (pas besoin d'un temps plein, chacun a sa vie, simplement besoin de bonne volonté et d'énergie !), nous accompagner sur un congrès, animer des formations, aider à la modération du forum, participer au conseil d'administration, ... **faites-le nous savoir là !**

L'équipe Petite Emilie