



La lettre de Petite Émilie

N° 59 – Octobre 2020

Édito

Le 26 septembre a eu enfin lieu l'assemblée générale de l'association. Ce fut une rencontre bien particulière, entre distance physique et présence « virtuelle ». Cela ne nous a pas empêché de retrouver avec un immense plaisir les personnes qui nous accompagnent et nous soutiennent depuis des années. Les sourires et la positivité sont ressorties comme chaque année malgré nos visages masqués.

Cet éditto est aussi l'occasion de remercier plusieurs personnes : Un grand merci à Clarisse qui a accompagné l'association pendant tant d'années et a mené à bien beaucoup de projets. Merci aux nouvelles recrues, qui avec une énergie nouvelle nous projettent vers de nouveaux objectifs et assurent la relève. Merci aux bénévoles et adhérents, anciens et nouveaux, qui nous permettent de respecter nos engagements, ils sont un repère important pour l'association. Enfin, merci aux parents et professionnels qui nous contactent, participent à nos activités (formations, forum, réseaux sociaux), nous suivent et nous font confiance.

En cette date si symbolique du 15 octobre dédié au deuil périnatal, nous pensons à toutes les familles qui ont perdu un tout petit et qui ressentent le besoin de communiquer autour de leur deuil. Pour des raisons sanitaires, Petite Émilie ne sera pas présente cette année à la marche du 15 octobre. Cependant, l'association vous accompagne pendant cette journée à travers les réseaux sociaux, avec une initiative qui a comme objectif de donner la parole aux parents endeuillés, donner un espace d'expression, d'écoute et de bienveillance.

Silvia Zaghenò

Sommaire

L'Assemblée générale
p. 2

Petite Émilie : Témoignages de parents
p. 6

Actualités
p. 9

Le portrait
p. 10

Les anniversaires
p. 11

Gardons le contact
p. 12

Petite Émilie: L'Assemblée générale

L'hôpital des Diaconesses (Paris), a accueilli une nouvelle fois dans ses locaux l'Assemblée générale ordinaire de l'association Petite Émilie, le 26 septembre 2020.

Nous remercions chaleureusement celles et ceux qui ont pu se joindre à nous malgré le contexte si particulier et celles et ceux qui ont envoyé leur pouvoir. Comme chaque année, nous avons fait le point (avec un peu de retard) sur le bilan financier 2019, les projets et le budget 2020 ainsi que sur les actions menées durant l'année écoulée.

Les formations dispensées auprès des écoles de sages-femmes, l'accompagnement des professionnels des cimetières parisiens ou encore auprès des professionnels du réseau de santé périnatal parisien ont été autant de projets poursuivis en 2019 par Petite Émilie. Ce dernier partenariat s'est avéré riche et se poursuit en 2020 auprès des professionnels toujours plus nombreux à nous faire cette demande. Cette année, Petite Émilie s'est aussi aventurée sur d'autres terrains, en poursuivant la participation à des congrès dans toute la France, mais également en étant auditionnée par le Sénat sur le projet de révision de la loi de Bioéthique.

Cette assemblée générale marque aussi du changement dans l'équipe de Petite Émilie :

Clarisse quitte la présidence de l'association et ne renouvelle pas son mandat au sein du conseil d'administration. Un grand merci à elle pour son travail et engagement pendant ces années ensemble.

Quatre nouvelles recrues viennent rejoindre le conseil d'administration : Florine, Amanda, Julie et Morgane dont nous avons déjà diffusé les portraits lors des précédentes newsletters.

Les conditions sanitaires actuelles ont quelque peu compliqué le déroulement de cette assemblée générale à laquelle nous étions physiquement peu nombreux, mais Petite Émilie compte sur vous et nous espérons vous revoir en 2021.



Petite Émilie: L'Assemblée générale

LE RAPPORT MORAL

L'année 2019 est un peu loin derrière nous, en raison de cette assemblée générale 2020 ayant dû être repoussée en raison d'un contexte sanitaire si particulier.

Petite Émilie a poursuivi ses actions courantes, avec autant de rigueur et de dynamisme que les années passées.

Au service des familles, grâce au forum et l'équipe de modération qui amène une vigilance de chaque jour, grâce à la boîte courriel et les réponses quotidiennes apportées aux demandeurs de livrets, d'informations, de conseils...

Auprès des professionnels lors des congrès de médecine périnatale, des formations dispensées auprès des écoles de sages-femmes, des professionnels des cimetières parisiens ou encore auprès des professionnels du réseau de santé périnatal parisien.

Ce nouveau partenariat s'est montré riche de nouvelles rencontres et a conduit la participation de Petite Émilie aux journées du réseau de santé périnatal parisien, en endossant le rôle de co-moderateur sur une table ronde sur le sujet de l'annonce du diagnostic.

Cette année 2019 est aussi une année de transition pour certains membres actifs de l'association : certains s'éloignent doucement de leurs activités au cœur de la mission de Petite Émilie, d'autres, adhérents plus récents, font connaissance avec les rouages de l'association et prennent leurs marques dans ce nouvel investissement.

Ce n'est pas nécessairement le temps des grands projets, qui reviendront probablement dans l'actualité de l'association, lorsque la bonne idée, les acteurs pertinents, et la disponibilité se seront rencontrés pour contribuer une nouvelle fois à un accompagnement du deuil périnatal encore plus soutenant.

Les pouvoirs publics ont une nouvelle fois apporté leur confiance à notre association. Dans le cadre de la préparation de la loi de bioéthique, Petite Émilie a été auditionnée au Sénat sur certaines questions de ce projet de loi dont l'étendue reste assez vaste, et qui n'a à ce jour pas encore terminé son cheminement parlementaire.

Merci à tous pour la confiance que vous portez à l'association Petite Émilie, très souvent renouvelée. Merci à toutes les forces vives sans qui Petite Émilie ne pourrait poursuivre ses actions.

Clarisse

Petite Émilie: L'Assemblée générale

	Rapport d'activité 2019	Programme d'activité 2020
COMMUNICATION	<ul style="list-style-type: none"> • Modération et animation de la page Facebook : 45 publications • Modération du forum • Modération et animation de la page Instagram: 33 publications • Publication d'une lettre d'information trimestrielle incluant témoignages/sujets de réflexion • Modération du forum avec mise en place d'une nouvelle organisation de modération et recrutement de nouvelles modératrices 	<ul style="list-style-type: none"> • Modération de la page Facebook, Twitter et Instagram avec évaluation et amélioration de la communication • Publication d'une lettre d'information trimestrielle incluant témoignages/sujets de réflexion
CAMPAGNES DE COMMUNICATION	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Approcher les médecins et sages-femmes échographistes</i> : participation aux congrès de ces spécialistes 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Approcher les médecins et sages-femmes échographistes</i> : participation aux congrès de ces spécialistes • Sensibiliser les facultés de médecine d'Île-de-France sur le sujet de l'annonce du diagnostic (travail en cours et sur le long terme) • Réédition du livret l'annonce du diagnostic • Édition papier du livret sur les lieux de recueillement (pour présentation seulement)
FORMATION ET SENSIBILISATION	<ul style="list-style-type: none"> • Formation à l'École des Sages-Femmes de Caen (Clarisse et Marie-Hélène) • Formations aux professionnels libéraux du Grand Paris, Réseau de Santé Périnatal Parisien (Laurence) • Formation aux professionnels du Père Lachaise (Valérie puis Clarisse) 	<ul style="list-style-type: none"> • Poursuite des formations en écoles de sages-femmes, en maternité et en PMI selon les demandes • Formation aux professionnels libéraux du Grand Paris, Réseau de Santé Périnatal Parisien • Formation aux professionnels du Père Lachaise • Formation aux internes de 6ème année de Paris VI en suspens

Petite Émilie: L'Assemblée générale

CONGRÈS	<ul style="list-style-type: none"> • Association nationale de Sages- Femmes Libérales à Lyon (Silvia) • Imagerie de la femme et du fœtus (Clarisse et Aurore) • Échographie foetale (Valérie) • Journée à thème du collège national des SF de France à Paris • Société française de médecine périnatale à la Baule (Marion et Cécile) • SF libérales à Poitiers (Adeline) • Accompagnement des couples confrontés au Deuil Périnatal (Aurore et Amanda) • 43e journées nationales d'études de l'association nationale des puéricultrices diplômées et des étudiants à Bordeaux (a été annulé en juin) • JPU à Paris (annulé en octobre) 	<ul style="list-style-type: none"> • Collège national des Sages-Femmes Libérales à Paris • Journées de médecine fœtale à Marseille • Assises nationales des sages- femmes à Lille • 45ème journées nationales d'études de l'association nationale des puéricultrices diplômées et des étudiantes à Lille • Journée d'échographie fœtale à Paris • 49e journées de la SFMP au Havre
MANIFESTATION ASSOCIATIVE	<ul style="list-style-type: none"> • Participation à la marche du 15 octobre organisée par l'association Pieds par terre, Cœur en l'air et repas préalable avec des adhérents de Petite Émilie • Assemblée Générale • Procédure du statut d'intérêt général 	<ul style="list-style-type: none"> • Participation à la marche du 15 octobre organisée par l'association Pieds par terre, Cœur en l'air • Assemblée Générale
LES IMPRÉVUS	<ul style="list-style-type: none"> • Audition au Sénat dans le cadre du projet de révision de la loi de bioéthique • Journée des réseaux périnataux franciliens: co-modération d'une table ronde sur le sujet de l'annonce diagnostic • Audit de nos moyens de communication: réseaux sociaux et site internet 	
AU QUOTIDIEN	<ul style="list-style-type: none"> • La boîte mail : environ 844 mails reçus • 189 demandes de livrets • 30 commandes • 123 messages "demandes d'informations" via la page du site • Les demandes via la page Facebook • Nouvelles bénévoles (Florine, Morgane, Julie, Céline et Cécile) 	<ul style="list-style-type: none"> • La boîte mail petiteemilie@petiteemilie.org • Les demandes de livrets • Les demandes via la page Facebook • La lettre d'information trimestrielle

Petite Émilie: Témoignages de parents

Pour cette lettre d'information, Petite Émilie a souhaité vous donner la parole et avoir votre retour sur l'association

Petite Émilie intervient sur différents plans :

- Dans l'accompagnement des familles confrontées au deuil périnatal, via les informations légales et « techniques » de ces naissances particulières, mais aussi via le forum où vous pouvez trouver un soutien apporté par d'autres familles vivant le deuil périnatal
- Dans l'accompagnement des professionnels, aussi bien sur les congrès où Petite Émilie intervient ou bien dans les formations sollicitées par certains professionnels sur le plan national

Quel est votre lien à Petite Émilie ? A-t-elle pu vous être utile ?

Merci à vous de nous avoir apporté votre témoignage, nous vous remercions de continuer à faire vivre Petite Émilie.

« J'ai connu Petite Émilie via mon médecin, 3 semaines environ après la perte de mes jumelles due à un accouchement prématuré. Le forum m'a été d'une grande aide, d'abord un exutoire, pour ma colère, mon déni, ma tristesse... Le soutien et la compréhension des parents du forum m'ont permis de sortir la tête de l'eau et de me relever, je me sentais écoutée, comprise, soutenue et bien moins seule. J'ai ensuite ressenti le besoin, comme tous ces parents qui m'ont tendu la main, de faire de même pour les nouveaux arrivants, je suis donc devenue bénévole pour Petite Émilie, pour l'instant comme modératrice sur le forum, mais avec l'envie d'en faire plus à mon niveau. Cela m'a permis de me rendre compte que je n'étais pas ou plus épanouie professionnellement. Aujourd'hui, j'attaque une reconversion professionnelle, qui je l'espère aboutira à un accompagnement autour de la périnatalité et des familles endeuillées. »

Témoignage de Anaïs, bénévole à Petite Émilie.

Petite Émilie: Témoignages de parents

« J'ai eu connaissance du livret "Petite Émilie" par l'équipe médicale qui m'a soutenue en 2014. Sur le moment, je n'en ai pas pris connaissance, peut-être un déni de découvrir la réalité face à ce cauchemar. Plusieurs semaines après l'IMG et l'enterrement je suis allée sur le forum. À travers ces années il y a eu 5 essais bébés (fausses couches) dont la dernière le 2/07/2020. Ce site a été une aide pour me reconstruire, me rassurer, échanger avec d'autres parents anges et avancer dans mon deuil. Depuis 6 ans je suis en lien avec l'association qui est un moment échappatoire ou je peux m'exprimer sans être jugée. Je viens pour les dates anniversaires, lire les lettres d'information, et apporter à mon tour le soutien aux parents en répondant à leurs questions. Ce qui m'est utile est d'avoir connu l'existence de la journée du deuil périnatal, la place du père et des proches face au deuil. Merci à l'équipe de faire exister nos petits partis trop tôt et me permettre de trouver ma place en tant que maman. »

Témoignage de Laetitia, Maman de Melina

« J'ai découvert l'association Petite Émilie au printemps 2019, lorsque les médecins nous ont demandé ce que l'on pensait de l'IMG. J'ai fait connaissance avec l'association par l'intermédiaire de son site internet. Pendant le mois d'exams médicaux qui a précédé la décision d'interrompre la grossesse, j'ai particulièrement apprécié les rubriques IMG et deuil périnatal et Législation. Une fois la décision prise, j'ai également conseillé à nos proches la page dédiée à l'entourage, ils étaient sans doute aussi démunis que nous. Je découvre le forum plus tard, avant Noël, lire les témoignages me permet enfin de mettre des mots sur ce que je ressentais. Je réalise aussi que nous ne sommes pas seuls : si d'un côté c'est réconfortant, de l'autre c'est assez triste de se savoir aussi nombreux. Depuis j'ai pu proposer mon aide à l'association. Ainsi, après avoir reçu du soutien, j'espère pouvoir en apporter, directement ou indirectement, à d'autres parents. »

Témoignage de Julien, bénévole à Petite Émilie

Petite Émilie: Témoignages de parents

« Voilà 5 ans que nous avons appris que nous ne pourrions jamais voir grandir notre petit Romain. Notre étoile filante s'est envolée quelques jours avant le terme, nous ne saurons jamais pourquoi. Tout était prêt, nous ne pouvions pas nous douter que la vie pouvait nous reprendre ce qu'elle s'apprêtait à nous donner.

Un choc horrible, une incompréhension, une énorme injustice, un vide, un manque, la fin d'une certaine insouciance...Aucun mot ne peut décrire cette douleur.

Nous avons cherché de l'aide « extérieure » et trouvé l'association Petite Émilie.

La simple lecture de la lettre nous a appris qu'il existait un vrai tabou autour du deuil périnatal, que nous étions loin d'être les seuls à perdre un bébé, seulement personne n'en parle...

Beaucoup de témoignages nous ont profondément parlé, nous avons compris que chaque parent vit son deuil et se reconstruit comme il le peut, doucement, sans oublier. »

Témoignage d'Emmanuel, un papa

« Je redécouvre seulement l'association après la perte de notre fils le 14 mai 2020 à 28 semaines suite à une IMG...

J'avais parcouru le forum à ce moment-là et publié également pour trouver des réponses à nos questions, du soutien et voir que l'on n'était pas les seuls confrontés à ce genre de situation...

J'ai mis un peu de côté le site après le décès de Noé ... Cela me faisait trop de peine d'y voir d'autres parents suivre nos pas malgré tout.

Depuis quelques jours, j'y reviens régulièrement pour aider à mon tour et soutenir ceux qui en ont besoin, mais également, car ma phase de deuil n'est pas terminée malheureusement et j'ai moi aussi encore besoin d'être réconfortée et soutenue, car ensemble on est plus fort. »

Témoignage de la maman de Noé

Actualités

Formation avec le Réseau de Santé Périnatal Parisien

Le 15 septembre 2020, nous sommes intervenues à port Royal pour former les sages-femmes libérales qui s'engagent dans un projet d'accompagnement des familles en deuil avec suivi post-partum à domicile.

Avec formation et groupe accompagnement pour les sages-femmes, Christelle avec sa double casquette Petite Émilie et sage-femme libérale à côté anime cette intervention avec Anne Isabelle et Amanda.

J'ai assuré la partie présentation de l'association et législative et fait l'articulation avec le réseau de santé périnatal parisien.

Le réseau souhaite organiser d'autres formations et m'a également sollicitée pour organiser et faire participer Petite Émilie à un congrès sur le deuil périnatal durant l'été prochain.

Quel projet riche à construire !

Laurence



Les anniversaires

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il est nécessaire d'inscrire votre enfant chaque année sur le formulaire disponible sur le lien ci-après, afin qu'il soit cité dans la lettre d'information de Petite Émilie.

<http://www.petiteemilie.org/newspe.php>

Octobre

Le 5 : Fleur enfant d'Angélique et Jean- Philippe
Le 7 : Ambre enfant de Marine et Romain
Le 8 : Katel enfant de Clarisse et Christophe.
Le 10 : Rose enfant de Natacha et Jacky
Le 11 : Mathilde-Clara enfant de Mélanie
Le 12 : Jules enfant de Lucie et Jonathan
Le 13 : Liam enfant de Thérèse et Florent
Le 15 : Ava enfant de Jennifer et Alexandre
Le 22 : Tom enfant de Vanessa et Sylvain

Le 22 : Eline enfant de Coralie et Guillaume
Le 23 : Rory enfant de Jennifer et Arnaud
Le 24 : Jules- Alban enfant de Marine et Renaud
Le 25 : Paul enfant de Marie- Eve et David
Le 28 : Samuel et Ange enfants de Gaëlle et Said
Le 29 : Kirikou enfant de Marie
Le 30 : Caliste enfant d'Émilie et Guilhem
Le 31 : Romain enfant de Laëtitia et Luc

Novembre

Le 1 : Noé enfant d'Anne-Laurence et Jean-Michel
Le 2 : Romuald enfant de Marie et Emmanuel
Le 3 : Noham enfant de Sabrina et Stéphane
Le 3 : Jonas enfant d'Amandine et Stéphane
Le 3 : Eluenn enfant de Priscilla et Andy
Le 5 : Télyo enfant de Célia et Romain
Le 7 : Héra enfant de Sandra et Vincent
Le 10 : Ezio enfant de Laurence et Nicolas
Le 11 : Daria enfant d'Annabelle et Cyril
Le 11 : Nathan enfant de Jessica et Michaël
Le 15 : Arthur enfant de Pauline et Etienne

Le 20 : Lena enfant d'Audrey et Steve
Le 22 : Ange Marius enfant de Caroline et Dorian
Le 26 : Léa enfant d'Aurélié et Claude
Le 26 : Suzane enfant de Sophie et Franck
Le 27 : Léo enfant de Aurore et Nicolas
Le 27 : Meriem enfant de Cherazade et Mohamed
Le 28 : Louis-David enfant de Thida et Louis
Le 29 : Judith enfant de Cecile et Benoit
Le 30 : Asher enfant de Nathalie et David
Le 30 : Arthur enfant de Tiphaine et Alexis

Décembre

Le 6 : Tony et Laurent enfants de Thida et Louis
Le 10 : Sacha enfant de Séverine et Christel
Le 14 : Arthur enfant d'Audrey et Pascal
Le 14 : Iann enfant d'Elise et Julien
Le 15 : Bjorn enfant de Sandrine et Jean (Lize)
Le 17 : Inès Layla Gabrielle enfant de Samira et Abdel

Le 18 : Camille enfant d'Aurélié et Damien
Le 18 : Ema enfant de Perrine et Joris
Le 19 : Alice enfant de Claire et Alexandre
Le 19 : Leonie enfant de Pauline et Matthieu
Le 26 : Louise enfant d'Émilie et Nicolas

Gardons le contact

Réagir à la lettre d'informations rendez-vous :

Forum de l'association Petite Émilie

Pour les personnes confrontées à une Interruption Médicale de Grossesse et à un deuil périnatal

Vous ne recevez pas (plus) la lettre d'informations,
Vous voulez à votre tour proposer un texte, un sujet de fond que vous aimeriez voir traiter
Contactez-nous à l'adresse

petiteemilie@petiteemilie.org



Pour retrouver nos anciennes lettres d'informations, cliquez [ici](#).

Retrouvez-nous sur notre page Facebook, nos comptes Instagram et Twitter
Association Petite Émilie



Petite Émilie, c'est un site internet, un livret, des réponses aux questions des parents, des formations pour les professionnels..., mais Petite Émilie aujourd'hui, c'est surtout Evelyne, Laurence, Silvia, Clarisse, Justine, Marion, Valérie, Aline, Julie, Amanda, Florine, Morgane, et quelques parents, professionnels, tous bénévoles... **et pourquoi pas vous ?**

Si vous souhaitez vous investir dans la vie de l'association (pas besoin d'un temps plein, chacun a sa vie, simplement besoin de bonne volonté et d'énergie !), nous accompagner sur un congrès, animer des formations, aider à la modération du forum, participer au conseil d'administration, **faites-le-nous savoir [là!](#)**

L'équipe Petite Émilie